

PRO EDITION
20/24/26 INCH
KIDS & YOUTHS



DE FAHRRAD-HANDBUCH | ANLEITUNG
EN MANUAL | INSTRUCTIONS FOR USE
FR MANUEL DE VÉLO | MODE D'EMPLOI

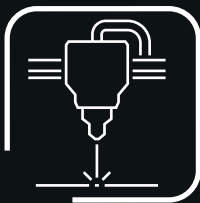
PROMETHEUS
BIKES®

RIDE FOR A **GREENER** TOMORROW



#PROMETHEUSBIKES

FEATURES YOU WON'T WANT TO MISS – BECAUSE WE'RE ALLOWED TO SHOW OFF ;) - PART I



HÖCHSTE QUALITÄT BIS INS KLEINSTE DETAIL: UNSERE KOMPONENTEN WERDEN PRÄZISE PER LASER GRAVIERT, FÜR EINEN HAUCH VON INDIVIDUALITÄT UND ERSTKLASSIGER HANDWERKSKUNST.

HIGHEST QUALITY DOWN TO THE SMALLEST DETAIL: OUR COMPONENTS ARE PRECISELY LASER ENGRAVED FOR A TOUCH OF INDIVIDUALITY AND FIRST-CLASS CRAFTSMANSHIP.



Head tube | Seat tube | Fork
SMOOTH WELDING

NAHTLOS GESCHWEIßT:
SAUBERE OPTIK, MINIMIERTE VIBRATIONEN, GERINGERES GEWICHT, HÖHERE HALTBARKEIT.

CLEAN LOOK, MINIMIZED VIBRATIONS, LOWER WEIGHT, HIGHER DURABILITY.



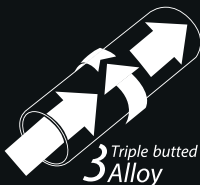
**ULTRA LIGHT
FRAME**

+Strength

**AA-6061
ALUMINIUM**

STABILER UND LEICHTER RAHMEN AUS KONFIZIERTEN AA-6061 ALUMINIUMROHREN .

DURABLE AND LIGHTWEIGHT FRAME MADE FROM AA-6061 BUTTED ALUMINUM TUBES.



3-FACH KONIFIZIERTE ROHRE OPTIMIEREN GEWICHT, FESTIGKEIT, STEIFIGKEIT UND FAHRKOMFORT.

TRIPLE-BUTTED TUBES OPTIMIZE WEIGHT, STRENGTH, STIFFNESS AND RIDING COMFORT.



aluminum vario stem
Angle adjustable

3D-GESCHMIEDET, AUS T6-ALU.
60° VERSTELLBAR, DIE 4-SCHRAUBEN-VORBAUKLEMMUNG VERHINDERT EIN LOCKERN ODER LÖSEN DES LENKERS ;)

3D FORGED, MADE FROM T6 ALUMINUM. ADJUSTABLE UP TO 60°. THE 4-BOLT STEM CLAMP PREVENTS THE HANDLEBARS FROM LOOSENING OR COMING LOOSE ;)

AND SO MUCH MORE.....

PRO EDITION 20/24/26 INCH

DE	BEDIENUNGSANLEITUNG	1
EN	INSTRUCTIONS FOR USE	23
FR	MODE D'EMPLOI	45

Alle Rechte liegen beim Urheber. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Copyright © 2024 PCB Bikes International Vertriebs GmbH - All rights reserved

©Nachdruck, Übersetzung und Vervielfältigung oder anderweitige wirtschaftliche Nutzung, auch auszugsweise und auf elektronischen Medien, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der PCB Bikes Int. Vertriebs GmbH nicht erlaubt.

© Text, Konzeption, Fotografie und grafische Gestaltung.

© Reproduction, translation, duplication, or any other commercial use, even in part and on electronic media, is not permitted without the prior written consent of PCB Bikes Int. Sales GmbH. © Text, conception, photography, and graphic design.

1	WICHTIGES ZU DIESEM DOKUMENT	2
1.1	BEDEUTUNG DER SYMBOLE	2
2	TIPS, HINWEISE UND RATSCHLÄGE	3
2.1	WICHTIGES ZU EUREM PROMETHEUS-BIKE	3
2.2	WOFÜR EUER PRO BIKE GEBAUT IST	4
2.3	WOFÜR EUER PRO BIKE <u>NICHT</u> GEBAUT IST	5
3	HAFTUNGSAUSSCHLUSS	5
3.1	WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	5-6
4	DIE FUNKTION DER WICHTIGSTEN KOMPONENTEN	7
4.1	STABILITÄT – DER RAHMEN	7
4.2	VORDERRADAUFNAHME/STOßDÄMPFUNG – DIE GABEL	7
4.3	STEUERUNG – DER LENKER	7
4.4	DÄMPFUNG UND HAFTUNG – DIE REIFEN	7
4.5	RECHTZEITIG ANHALTEN – DIE BREMSEN	7
4.6	ANTRIEB – DIE KETTE UND DIE SCHALTUNG	7
5	DEIN PROMETHEUS-BIKE STARTKLAR MACHEN	7
5.1	AUSPACKEN/ZUSAMMENBAU	8
5.2	LENKER MONTIEREN	9
5.3	VORDERRAD MONTIEREN	10
5.4	PEDALE MONTIEREN	11
5.5	SATTEL MONTIEREN	12
5.6	LETZTER CHECK	12
6	DAS PROMETHEUS PRO AN DEIN KIND ANPASSEN	13
6.1	SATTELHÖHE EINSTELLEN	13
6.2	POSITION DES BREMSHEBELS & GRIFFE EINSTELLEN	13
6.3	POSITION DES LENKERS EINSTELLEN	14
6.4	ERGO-GRIPS RICHTIG EINSTELLEN	14
7	RICHTIG FAHRRADFAHREN	15
7.1	RICHTIG BREMSEN	15
7.2	RICHTIG SCHALTEN	15
8	REINIGUNG	15
8.1	RAHMEN, LENKER, GABEL, LAUFRÄDER	16
8.2	KETTE, KASSETTE, ZAHNKRANZ	16
8.3	BREMSEN	16
9	WARTUNG	16
9.1	REIFEN	16
9.2	KETTE	17
9.3	LENKER, STEUERSATZ UND GABEL	17
9.4	GANGSCHALTUNG	17
9.5	SCHALTWERK EINSTELLEN	18
9.6	EINSTELLEN DER BREMSEN	19-21
10	UMWELTSCHUTZ	22
10.1	ENTSORGUNG DER TRANSPORTVERPACKUNG	22
10.2	ENTSORGUNG DES GEBRAUCHTEN FAHRRADS	22
12	GARANTIE	22

1 EINLEITUNG

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf deines PROMETHEUS Kinderfahrrads der PRO-Serie. Mit unserem Premium Kinderfahrrad möchten wir deinem Kind endlosen Spaß und aufregende Abenteuer ermöglichen. Damit dein Kind das Fahrrad sicher und angemessen nutzen kann, möchten wir dich bitten die Anleitung aufmerksam durchzulesen.

Bei Fragen oder Problemen stehen wir dir gerne zur Verfügung. Du kannst dich an deinen Fachhändler wenden oder unseren online-Support unter www.prometheus-bikes.de nutzen.

2 WICHTIGES ZU DIESEM DOKUMENT



ACHTUNG

Eine Nichtbeachtung der in diesem Kapitel & den Unterkapiteln aufgeführten Punkte kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder sogar zum Tod führen.

Euer prometheus-bike wird teilmontiert ausgeliefert. Vor der ersten Fahrt sind bestimmte Einstellungen erforderlich, um das prometheus-bike in einen fahrtüchtigen Zustand zu versetzen. Beachte hierzu die Montageanleitung. Radfahren soll Freude bereiten und die Gesundheit fördern, wenn es richtig und verantwortungsvoll durchgeführt wird. Diese Bedienungsanleitung unterstützt dich dabei, die sichere und bestimmungsgemäße Nutzung des prometheus-bike durch dein Kind zu gewährleisten. Lies die Bedienungsanleitung vollständig durch und achte besonders auf alle Warn- und Wartungshinweise, bevor dein Kind das prometheus-bike zum ersten Mal benutzt. Wenn das prometheus-bike an andere Personen ausgeliehen wird oder wenn andere Personen dein Kind beaufsichtigen, stelle sicher, dass sich alle Benutzer*innen und Aufsichtspersonen ebenfalls mit der Bedienungsanleitung vertraut gemacht haben.

2.1 BEDEUTUNG DER SYMBOLE

In dieser Anleitung werden folgende Symbole verwendet:



ACHTUNG

Eine Nichtbeachtung der in diesem Kapitel & den Unterkapiteln aufgeführten Punkte kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder sogar zum Tod führen.



TIPP

Dies kennzeichnet hilfreiche Anwendungstipps.



VORSICHT

Ignorieren dieser Anweisungen kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

3 TIPPS, HINWEISE UND RATSCHLÄGE

Als Elternteil oder Aufsichtsperson trägst du die Verantwortung für die Handlungen und Sicherheit deines Kindes beim Radfahren. Wenn du dein Kind dazu ermutigst, übernimmst du auch die Verantwortung für mögliche Gefahren und Risiken. Es ist wichtig, dass sowohl du als auch dein Kind die Regeln für sicheres und verantwortungsvolles Radfahren kennen, befolgen sowie das Fahrrad sachgemäß benutzen und warten. Wir unterstützen dich dabei, deinem Kind von Anfang an das Fahrradfahren richtig beizubringen. Achte dabei besonders auf folgende Aspekte:

Helm und Kleidung:

Besorge deinem Kind einen geeigneten Helm und gewährleiste, dass er beim Fahrradfahren jederzeit korrekt sitzt. Dein Kind sollte zudem geeignete, eng anliegende, helle und vorzugsweise reflektierende Kleidung tragen, um von anderen Verkehrsteilnehmern rechtzeitig gesehen zu werden. Achte auf rutschfestes Schuhwerk und angemessene Schutzkleidung während des Fahrradfahrens.

Sicherer und verantwortungsvoller Umgang:

Erkläre deinem Kind die Funktion der Bremsen und Sorge dafür, dass es sich vor der ersten Fahrt mit den Bremsen vertraut macht. Bring deinem Kind den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit dem prometheus-bikes bei, insbesondere im Umfeld, in dem es sich bewegen wird.

Nationale Vorschriften und private Forstwege:

Informiere dich über die geltenden nationalen Vorschriften und befolge Verkehrssignale sowie Verkehrszeichen. Beachte allgemeine Regeln für sicheres und verantwortungsbewusstes Fahrradfahren. Bedenke zudem, dass auf Forst- und Wanderwegen andere Vorschriften gelten als auf öffentlichen Straßen.

Fähigkeiten richtig einschätzen:

Du kennst die Fähigkeiten und das Geschick deines Kindes am besten. Achte darauf, was ihm beim Fahrradfahren zugetraut werden kann, um sicherzustellen, dass es zu jeder Zeit sicher unterwegs ist.

3.1 WICHTIGES ZU EUREM PROMETHEUS-BIKE

ACHTUNG



Ein unsachgemäßer und nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch eures prometheus-bike kann zu Materialversagen, Stürzen und schweren Verletzungen führen. Beachte daher die Hinweise, die in den folgenden Abschnitten aufgeführt sind! Pflege und warte das prometheus-bike regelmäßig und folge dem vorgeschlagenen Wartungsplan im Folgekapitel.

VORSICHT



Beim Austausch von Teilen verwende ausschließlich passende und gekennzeichnete Original-Ersatzteile, und beachte dabei die Hinweise im Handbuch des Herstellers! Eine Nichtbeachtung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen. Für weitere Informationen zu passenden Ersatzteilen kontaktiere unseren Kundenservice über die Website von prometheus-bikes.de oder deinen Händler. Verschleißteile des Antriebsstrangs, wie Kettenblatt und Kassette, dürfen nur durch Original-Ersatzteile ersetzt werden.

Um Beschädigungen durch eine zu hohe Last deines prometheus-bikes zu vermeiden, dürfen weder das Maximalgewicht von Fahrer*in und Gepäck noch das maximale Gesamtgewicht (Fahrer*in, Gepäck und Fahrrad) überschritten werden (siehe folgenden Tabelle).

FAHRRADMODELL	FAHRRADGEWICHT (KG) (ohne Pedale)	MAXIMALGEWICHT (KG) Fahrer*in
PRO 20 / 24 / 26 Zoll	7.7 / 9.0 / 10.5	<42 / 73 / 82
FAHRRADMODELL	FAHRRADGEWICHT (KG) (Fahrer*in + Gepäck)	MAXIMALGEWICHT (KG) Fahrer*in + Gepäck + Fahrrad
PRO 20 / 24 / 26 Zoll	64 / 74 / 82	72 / 82 / 92

Um eine sichere Benutzung deines prometheus-bike zu gewährleisten und Verletzungen während des Gebrauchs zu vermeiden, miss vor der ersten Fahrt die Beininnenlänge deines Kindes. Vergleiche das Ergebnis mit den Mindestangaben zur Beininnenlänge in der untenstehenden Tabelle. Die gemessene Beininnenlänge muss mit dem in der Tabelle angegebenen Wert für dein Fahrradmodell übereinstimmen oder darüber liegen.

FAHRRADMODELL	MINIMALE BEININNENLÄNGE (CM)
PRO 20 / 24 / 26 Zoll	52 / 54 / 69

TIPP



Zum Ausmessen der Beininnenlänge stelle dein Kind gerade mit dem Rücken gegen eine Wand. Nimm ein Buch (oder einen ähnlichen Gegenstand) und positioniere es mit dem Buchrücken nach oben im Schritt deines Kindes, mit dem gleichen leichten Druck, den etwa ein Fahrradsattel beim Radfahren ausüben würde. Messe nun möglichst senkrecht den Abstand zwischen Boden und Kante des Buchrückens. Das Ergebnis entspricht der Beininnenlänge deines Kindes.

3.2 WOFÜR EUER PROMETHEUS-BIKE GEBAUT IST

Das prometheus-bikes „PRO“ ist ein Kinderfahrrad, das speziell für den Gebrauch in der Stadt sowie für das Fahrradfahren in einfachem Gelände und in der Natur entwickelt wurde.

Es ist für Kinder mit einer Körpergröße (abhängig von der Fahrradgröße) von etwa 110 bis 165 cm geeignet, was etwa einem Alter von 7 bis 14 Jahren entspricht.

Die prometheus-bikes Modelle „PRO“ in den Größen 20, 24 und 26 Zoll sind für die Montage eines Gepäckträgers geeignet, mit einer maximalen Zuladung von 18 kg.

TIPP



Einen Original PROMETHEUS PRO Gepäckträger finden Sie bei Ihrem Fachhändler oder auf unserem Webshop unter www.prometheus-bikes.de.

VORSICHT



Zum bestimmungsgemäßen Gebrauch gehört auch die Einhaltung der Betriebs-, Wartungs- und Instandhaltungshinweise, die in dieser Bedienungsanleitung enthalten sind. Eine Nichtbeachtung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

3.3 WOFÜR EUER PROMETHEUS-BIKE NICHT GEBAUT IST

PROMETHEUS PRO Modell-Serie:

- Für Sprünge über 15 cm, Stunts und Extremsport ist das prometheus-bike PRO nicht vorgesehen.
- Die Benutzung durch Erwachsene ist für Rahmen sowie andere Komponenten des prometheus-bikes PRO nicht ausgelegt.
- Das prometheus-bikes PRO ist nicht für die Benutzung durch mehr als eine Person ausgelegt, auch wenn dadurch das zulässige Gewicht nicht überschritten wird.
- Das prometheus-bikes PRO ist nicht für die Montage eines Kindersitzes geeignet.
- Das prometheus-bikes PRO ist nicht für die Verwendung mit Fahrradanhänger geeignet.

4 HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die in dieser Anleitung angegebenen Informationen, Daten und Hinweise waren zum Zeitpunkt der Drucklegung auf dem neuesten Stand. Die verwendeten Abbildungen sind Symbolgrafiken und müssen nicht der Realität entsprechen. Aus den Angaben, Abbildungen und Beschreibungen in dieser Anleitung können keine Ansprüche auf Änderung bereits gelieferter Produkte geltend gemacht werden. Technische Änderungen behalten wir uns vor.

Irrtümer und Druckfehler begründen keinen Anspruch auf Schadensersatz. Die Angaben in dieser Anleitung beschreiben die Eigenschaften des Produktes, ohne diese zuzusichern. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden und Verletzungen, die entstehen durch:

- Missachtung der Montageanleitung und Bedienungsanleitung
- Eigenmächtige Veränderungen am Produkt
- Bedienungsfehler
- Unterlassene Wartungsaufgaben
- Missbräuchliche (nicht der vorgesehenen Nutzung entsprechende) Verwendung des Produkts.

4.1 WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



ACHTUNG

Eine Nichtbeachtung der in diesem Kapitel angeführten Warnungen kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.



VORSICHT

Wegen verschluckbarer Kleinteile nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet. Bewahre lose Teile und Plastiktüten außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Bei Nichtbeachtung besteht Erstickungsgefahr!

- Stelle sicher, dass dein Kind bei der Benutzung des Prometheus-Bikes stets radsportgerechte Kleidung und Schutzausrüstung wie einen geprüften Fahrradhelm und geeignetes, festes Schuhwerk trägt.
- Ziehe oder schiebe das Prometheus-Bike nicht mit Abschleppseilen oder Schiebestangen.
- Lasse Beschädigungen oder defekte Bauteile möglichst rasch von einer Fachperson reparieren.

- Es dürfen keine weiteren Personen auf dem prometheus-bikes bike mitgeführt werden.
- Die Montage durch Erwachsene ist erforderlich.
- Dein Kind muss geistig und körperlich in der Lage sein, das Fahrrad sicher zu bedienen. Wie jede andere Sportart birgt auch das Fahrradfahren die Gefahr von Personen- und Sachschäden. Ein bestimmungsgemäßer Gebrauch und eine sachgerechte Wartung reduzieren die Verletzungsgefahr.
- Nimm keine Veränderungen an deinem prometheus-bike vor.
- Verwende keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller vorgesehen sind.
- Das prometheus-bike eignet sich nicht für die Anbringung eines Motors.
- Verletzungsgefahr durch spitze und harte Metallgegenstände!
- Das prometheus-bikes bike besteht aus Metall. Bei einem Sturz kann es zu Verletzungen kommen.
- Bauteile aus Verbundwerkstoffen können durch den Einfluss von hohen Temperaturen beschädigt werden. Das Einwirken von hohen Temperaturen (über 80°C) auf Teile aus Verbundwerkstoff sollte daher vermieden werden.
- Verletzungsgefahr durch beschädigte und abstehende Teile! Überprüfe nach einem Sturz dein prometheus-bike und dessen Komponenten auf Beschädigungen.
- Verletzungsgefahr durch Sturz!
- Sattel, Lenker und Pedale müssen entsprechend eingestellt und mit der erforderlichen Festigkeit fixiert sein. Zum Sitzen darf ausschließlich der Sattel verwendet werden. Steile Abhänge oder Stufen vermeiden. Während der Fahrt immer auf die Umgebung und den Untergrund achten. Bei feuchter Witterung besonders vorsichtig fahren.
- Das Fahrradfahren bei Glätte durch Regen oder Eisbildung vermeiden bzw. im unvermeidbaren Fall besonders langsam und vorsichtig fahren, sodass ein sicheres Anhalten jederzeit möglich ist.
- Wenn dein Kind das prometheus-bike im öffentlichen Straßenverkehr verwenden will, dann informiere dich über die jeweils geltenden nationalen Vorschriften und rüste das prometheus-bike mit dem entsprechenden Zubehör auf. Die Nichtbeachtung der Straßenverkehrsregeln kann zu Verletzungen deines Kindes oder anderer führen.
- Das prometheus-bikes bike darf nur in einwandfreiem Zustand benutzt werden.
- Für Verletzungen, die durch schadhafte oder verschlissene Teile (z. B. Bremsen) herbeigeführt werden, übernimmt die PCB Bikes International Vertriebs GmbH keine Verantwortung.
- Verletzungsgefahr durch rotierende Teile! Bei rotierenden Teilen wie Rädern besteht erhöhte Verletzungsgefahr. Beachte beim Gebrauch und der Instandhaltung des prometheus-bike, dass ein ausreichender Sicherheitsabstand zu rotierenden Teilen eingehalten wird.
- Bei Dunkelheit oder schlechter Sicht die Fahrradbeleuchtung einschalten (nicht im Lieferumfang enthalten).
- Reflektoren müssen richtig montiert und sauber sein. Beschädigte oder fehlende Reflektoren müssen ersetzt werden.
- Die zuverlässige und sichere Verwendung des prometheus-bike kann nur gewährleistet werden, wenn Zusammenbau und Montage nach den Vorgaben des Herstellers ausgeführt werden. Beachte dazu dieses Handbuch, insbesondere die Montageanleitung.
- Stelle sicher, dass euer prometheus-bike sicher versperert oder abgesperert ist (z. B. durch ein geeignetes Fahrradschloss), um es vor unbefugtem Zugriff zu schützen.
- Falls euer prometheus-bike trotz aller Sicherheitsmaßnahmen unbefugt entwendet wurde, melde dies bitte umgehend den zuständigen Behörden (halte dafür immer die Rahmennummer eures prometheus-bike bereit).

5 DIE FUNKTIONEN DER WICHTIGSTEN KOMPONENTEN

5.1 Stabilität – der Rahmen

Der Prometheus-bike Rahmen besteht aus leichtgewichtigen, hochwertigen Aluminiumrohren, die eine optimale Stabilität bei gleichzeitig minimalem Gewicht gewährleisten.

5.2 Vorderradaufnahme und Stoßdämpfung – die Gabel

Die Gabel verbindet das Vorderrad mit dem Rahmen und nimmt zusätzlich weitere Komponenten wie den Vorbau und die Vorderradbremse auf.

5.3 Steuerung – der Lenker

Die Position und Form des Lenkers unterstützen eine ergonomisch richtige Sitzhaltung. Darüber hinaus beherbergt der Lenker Griffe sowie andere Komponenten wie Bremshebel, Schalthebel, Klingel (nicht im Lieferumfang enthalten) und Reflektor.

5.4 Dämpfung und Haftung – die Reifen

Die Reifen tragen die Last des Rads, der fahrenden Person und des Gepäcks. Der Luftdruck sollte entsprechend dem Gewicht angepasst werden, und der zulässige Druckbereich ist auf den Reifen angegeben.

5.5 Rechtzeitig anhalten – die Bremsen

Das Prometheus-bike PRO verfügt über zwei Felgenbremsen, eine am Vorderrad und eine am Hinterrad. Beim Bremsen werden die Bremsbeläge gegen die Bremsflanken der Felge gedrückt, um das Laufrad zu verlangsamen.

5.6 Antrieb – die Kette und die Schaltung

Die Tretkurbeln verbinden die Pedale mit dem Tretlager. Das Kettenblatt, das mit der rechten Tretkurbel verbunden ist, überträgt die Antriebskraft über die Kette auf das Hinterrad. Am Hinterrad sind ein oder mehrere Zahnkränze in verschiedenen Größen montiert (zusammen als Kassette bezeichnet).

Dort befindet sich auch das Schaltwerk, welches die Kette über die unterschiedlich großen Zahnkränze führt bzw. versetzt. Durch dieses Vorgehen ergeben sich unterschiedliche Übersetzungen in der Kraftübertragung. Eine hohe Übersetzung liegt vor, wenn die Kette hinten auf einem kleinen Zahnkranz liegt. Das Treten ist dabei schwerer, jedoch legt das Fahrrad mit einer Umdrehung eine große Wegstrecke zurück. Im Gegensatz dazu spricht man von einer niedrigen Übersetzung, wenn die Kette hinten auf einem großen Zahnkranz liegt. Das Treten wird erleichtert, führt jedoch dazu, dass das Fahrrad mit einer Umdrehung eine kleinere Wegstrecke zurücklegt.

6 EUER PROMETHEUS-BIKE STARTKLAR MACHEN

ACHTUNG



Der Zusammenbau des prometheus-bike muss durch einen Erwachsenen erfolgen. Kunststoffbeutel und vorhandene Kleinteile des Fahrrads und der Verpackung müssen von Kindern ferngehalten werden. Eine Nichtbeachtung kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

AUFBAU

6.1 AUSPACKEN



VORSICHT

Achte beim Durchtrennen der Kabelbinder darauf, dass du die Fahrradteile, insbesondere Reifen, Bremsleitungen und Kabel, nicht beschädigst. Eine Nichtbeachtung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

1. Entnehmen das Kinderfahrrad, mit allen Bestandteilen dem Spezialkarton.
2. Entferne die Verpackungen und trenne, falls vorhanden, die Kabelbinder sorgfältig durch.
3. Achte beim Auspacken darauf, das Fahrrad und die Bestandteile nicht zu verletzen, bzw. zu verkratzen.
4. Entferne vorsichtig alle Verpackungsmaterialien und lege alle Teile vor dich hin.
5. Bitte ziehe das Vorderrad vorsichtig aus dem Kurbelarm, um nicht die Speichen zu verletzen.
6. Entferne die Kunststoff-Schutzscheibe vom Schaltwerk (Hinterrad).
7. Notiere die Rahmennummer deines prometheus-bike. Diese Nummer identifiziert dein Fahrrad eindeutig und ist im Falle eines Diebstahls sowie für Versicherungsangelegenheiten wichtig. Die Nummer befindet sich an der Unterseite des Rahmens beim Tretlager.

ZUSAMMENBAU



VORSICHT

Beachte die Anzugsdrehmomente beim Zusammenbau. Eine Nichtbeachtung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.



ACHTUNG

Bevor du dein prometheus-bike benutzt, vergewissere dich stets, dass alle Schnellspannhebel fest geschlossen sind. Bei geschlossenen Schnellspannhebeln ist die Aufschrift "CLOSE" an der Außenseite des Hebels sichtbar. Achte beim Schließen von Schnellspannhebeln darauf, dass diese vollständig geschlossen sind und im geschlossenen Zustand nicht mit anderen Komponenten kollidieren! Eine Nichtbeachtung kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.



TIPP

Für den Aufbau benötigst du einen Kreuzschlitz Schraubenzieher. Ebenso Innensechskantschlüssel in den Größen 4, 5, 6, und ggf. 8 mm (für die Pedal-Montage der 20 Zoll Größe). Ein Innensechskantschlüssel-Set liegt im Lieferumfang bei. Bitte beachten Sie, dass wir als Hersteller grundsätzlich dazu verpflichtet sind die Drehmoment-Angaben der verschiedenen Schrauben anzugeben. Trotzdem können Sie mit dem mitgeliefertem Standardwerkzeug auch ohne Beachtung der Drehmoment-Angaben das Fahrrad sicher aufbauen.

6.2 LENKER MONTIEREN

1. Richte die Gabel so aus, dass die Bremsarme und der Lenkervorbau nach vorne gerichtet sind (siehe Abbildung unten).
2. Entferne die Vierschrauben Lenker Kappe der Lenkerklemmung, indem du die vier Zylinderkopfschrauben mit einem 4 mm Innensechskantschlüssel löst.
3. Platziere nun den Lenker in die Lenkerklemmung. Positioniere den Lenker mittig, achte auf die eingravierten Markierungen am Lenker um diesen gerade auszurichten.
4. Nimm jetzt die vorher gelöste Kappe und setze diese wieder auf den Vorbau.
5. Achte darauf, dass die Klemmung den Lenker sicher umschließt.
6. Setze die Schrauben wieder ein und ziehe sie gleichmäßig über Kreuz an, um sicherzustellen, dass die Vorbaukappe gleichmäßig anliegt und eine gleichmäßige Kraftverteilung gewährleistet ist.
7. Ziehe die Schrauben mit dem empfohlenen Drehmoment von 5N.m an, um eine sichere und stabile Befestigung zu gewährleisten.
8. Überprüfe, ob der Lenker sicher und fest sitzt.

ACHTUNG

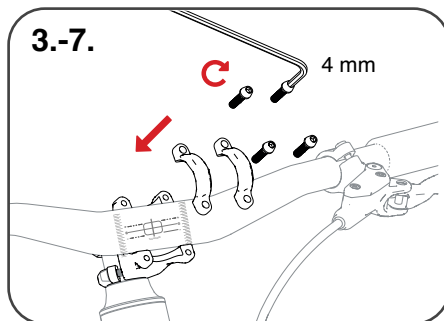
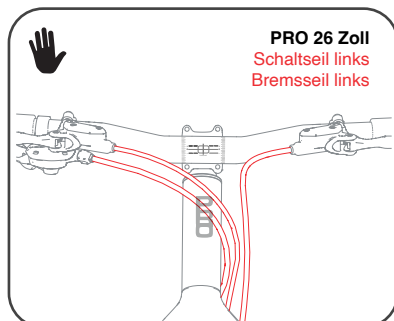
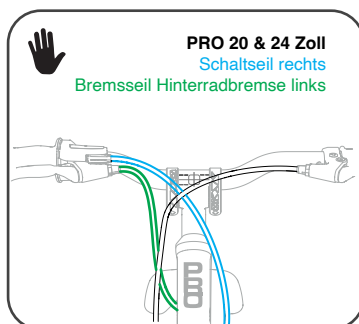
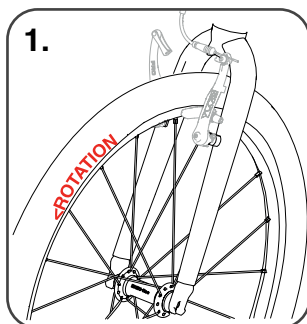
Für die Modelle PRO 20 und PRO 24 Zoll beachten Sie bitte folgendes:

Das Schaltseil muss in Fahrtrichtung rechts und das Bremsseil der Hinterradbremse muss in Fahrtrichtung links vom Steuerrohr verlaufen (siehe Abbildungen unten).

Für das Modell PRO 26 Zoll beachten Sie bitte folgendes:

Das Schaltseil und das Bremsseil muss in Fahrtrichtung links vom Steuerrohr verlaufen (siehe Abbildungen unten).

Eine Nichtbeachtung kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

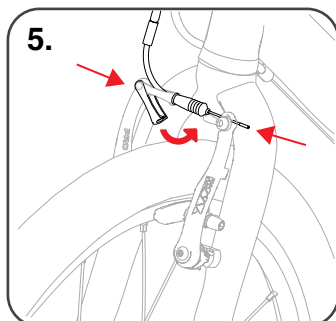
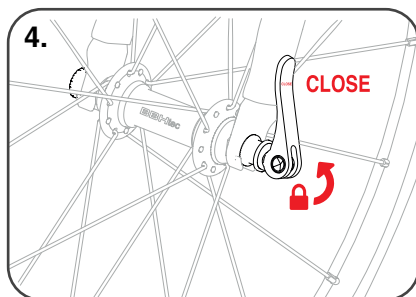
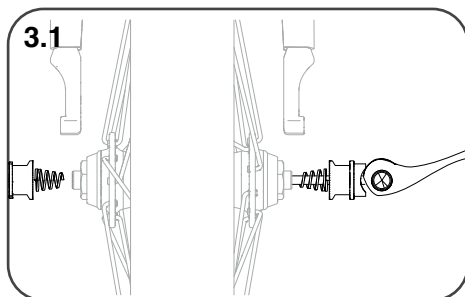
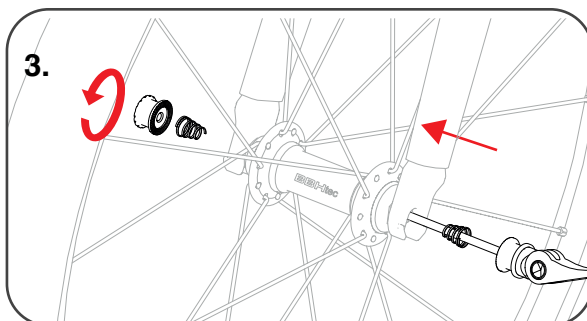
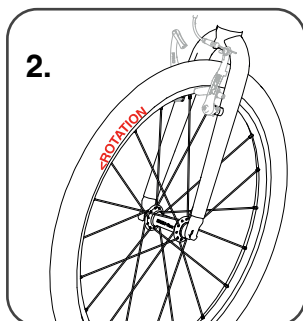


6.3 VORDERRAD MONTIEREN PRO 20 UND 24 ZOLL

1. Entferne den Kunststoff-Transportschutz von den Gabelenden und dem Vorderrad.
2. Setze das Vorderrad in die Gabel ein. Beachte dabei die Markierung am Reifen **(ROTATION>)** für die korrekte Laufrichtung. Pfeilrichtung = Laufrichtung.
3. Führe den Schnellspanner durch die Nabe und ziehe die Mutter leicht fest (siehe Abb. unten)
4. Schließe den Schnellspannhebel vollständig, um das Laufrad zu fixieren (siehe Abb. unten). Sollte sich der Schnellspannhebel nur schwer schließen lassen, löse die Mutter leicht, während der Schnellspannhebel geöffnet ist.
5. Drücke die Bremsarme zusammen und hänge das Bremsseil ein.

VORDERRAD MONTIEREN PRO 26 ZOLL

1. Für das PRO 26 Zoll ist die Bremsscheibe bereit am Vorderrad installiert. Nimm den Kunststoff-Transportschutz von den Gabelenden und der Scheibenbremse/Bremsbelag ab.
2. Stelle sicher, dass die Scheibenbremse korrekt ausgerichtet ist. Achte darauf, dass die Bremsscheibe zentriert zwischen den Bremsbelägen positioniert ist.
3. Überprüfe, ob die Bremsbeläge korrekt positioniert sind und ausreichend Abstand zur Bremsscheibe haben.



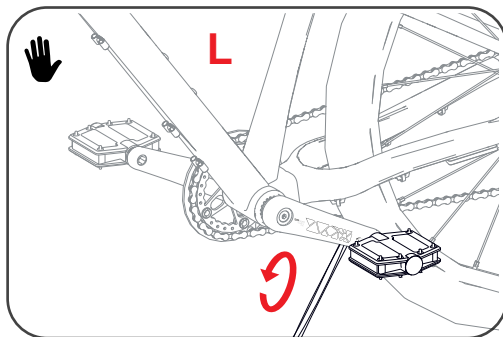
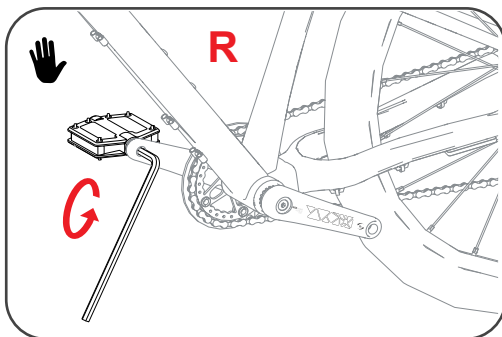
6.4 PEDALE MONTIEREN

1. Bei der Montage der Pedale muss dabei geachtet werden, dass eines der Pedale über ein Links- das andere über ein Rechtsgewinde verfügt. Du erkennst das an der Gravur „L“ und „R“ auf dem Pedal und der Gravur „L“ und „R“ am jeweiligen Kurbelarm.
2. Das Pedal mit der Kennzeichnung „R“ gehört auf die in Fahrtrichtung gesehen rechte Seite des Rades (Kettenschutz-Seite). Es muss im Uhrzeigersinn in den rechten Kurbelarm geschraubt werden (Gravur mit Pfeilrichtung am Kurbelarm beachten).
3. Das Pedal mit der Gravur „L“ gehört auf die in Fahrtrichtung linke Seite. Der in Fahrtrichtung linke Kurbelarm hat ein Linksgewinde mit einer „L“ Gravur welche die Einschraubrichtung anzeigt. Das Pedal muss GEGEN den Uhrzeigersinn, also in Fahrtrichtung eingeschraubt werden.
4. Schraube das Pedal erst mit der Hand vorsichtig und gerade in den Kurbelarm.
5. Ziehe anschließend die Pedale mit dem passenden Innensechskantschlüssel fest (30-35Nm).

ACHTUNG

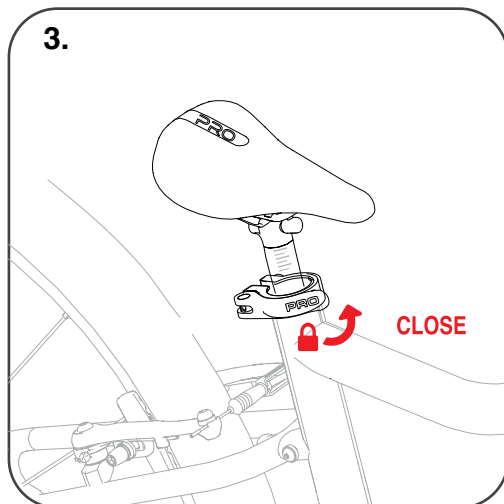
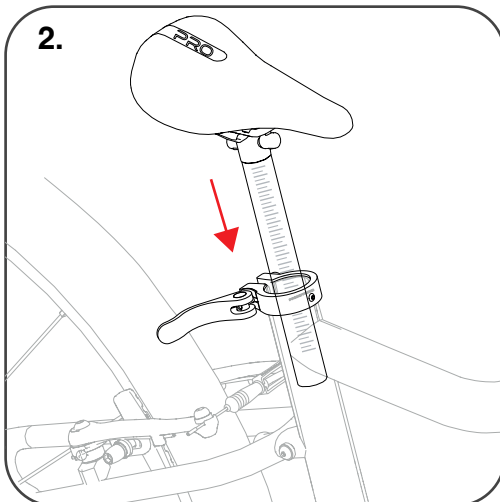
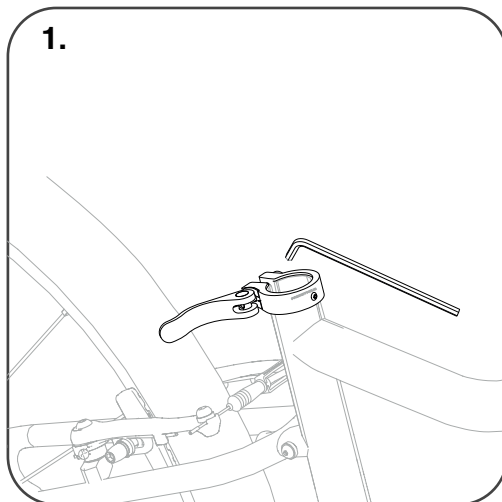
Es ist zwingend erforderlich, das linke Pedal ausschließlich an die linke Kurbel und das rechte Pedal ausschließlich an die rechte Kurbel zu montieren. Die Pedale und Kurbelarme sind daher mit eindeutigen Lasergravuren versehen. Das Missachten dieser Anweisung und das gewaltsame Montieren der Pedale führen zwangsläufig zur Beschädigung der Gewinde an der Tretkurbel.

Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden durch unsachgemäße Montage der Pedale. Jegliche Schäden aufgrund des Nichteinhaltens der Anweisungen fallen nicht unter die Garantie. Beachten Sie die Montageanleitung sorgfältig, um die Funktion und Sicherheit des Fahrrads zu gewährleisten.



6.5 SATTEL MONTIEREN

1. Öffne den Schnellspannhebel am Sitzrohr (siehe Abbildung unten).
2. Stecke die Sattelstütze langsam und vorsichtig in den Rahmen und positioniere sie in der gewünschten Höhe.
3. Schließe den Schnellspannhebel vollständig, um den Sattel sicher zu fixieren.
4. Der Spezial-Schnellspanner lässt sich auch auf der gegenüberliegenden Seite mit einem 5 mm Innensechskantschlüssel lockern und schließen.



6.6 LETZTER CHECK

Bitte ziehen Sie erneut alle Schrauben und Schraubmuttern am Fahrrad fest, einschließlich derer an bereits vormontierten Komponenten (beachten Sie die Drehmomentangaben in Newtonmetern). Überprüfen Sie außerdem erneut die Funktionsfähigkeit der Bremsen sowie den sicheren Sitz des Sattels, der Pedale und des Lenkers.

7 DAS PROMETHEUS PRO AN DEIN KIND ANPASSEN



ACHTUNG

Die Einstellarbeiten zur Anpassung des prometheus-bike müssen durch einen Erwachsenen erfolgen. Eine Nichtbeachtung kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.



VORSICHT

Beachte die Anzugsdrehmomente bei den Einstellarbeiten. Eine Nichtbeachtung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

Wenn du alle Teile montiert hast, ist das prometheus-bike startklar.

Damit das prometheus-bike optimal auf dein Kind abgestimmt ist, ist es notwendig, die Sattelhöhe anzupassen.

Die Position der Bremshebel bzw des Schalthebels und die Neigung des Lenkers können ebenfalls an dein Kind angepasst werden.

7.1 SATTELHÖHE EINSTELLEN

1. Setze dein Kind auf das Fahrrad und platziere die Füße auf den Pedalen.
2. Stelle sicher, dass das Bein fast gestreckt ist, wenn das Pedal unten ist.
3. Öffne den Schnellspannhebel, passe die Sattelhöhe an und schließe den Hebel fest.
4. Probiere die Sitzposition aus und wiederhole den Vorgang bei Bedarf für die optimale Höhe.
5. Überprüfe die Stabilität, bevor die Fahrt beginnt.
6. Für Anfänger empfehlen wir für die ersten Fahrten den Sattel auf niedrigster Stufe einzustellen.



ACHTUNG

Mindesteinstecktiefe der Sattelstütze beachten! Siehe Min-Markierung auf der Sattelstütze. Die Mindestsattelhöhe darf bei der Einstellung des Sattels nicht unterschritten werden! Eine Nichtbeachtung kann zu Sachschäden, schweren Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

7.2 POSITION DES BREMSHEBELS & DER GRIFFWEITE EINSTELLEN

Das prometheus-bike wird mit einem vordefinierten Standardabstand gemäß dem jeweiligen Modell ausgeliefert. Zur Anpassung des Abstands zwischen Bremshebel und Lenkergriff können folgende Schritte befolgt werden:

1. Um den Abstand zu verringern, drehe die Einstellschraube (Kreuzschlitzschraube) an der Seite des Bremshebels im Uhrzeigersinn rein.
2. Um den Abstand zu vergrößern, drehe die Schraube GEGEN den Uhrzeigersinn.
3. Zur Positionsanpassung des Bremshebels am Lenker: Lockere die obere Klemmschraube mit einem 5 mm Innensechskantschlüssel durch Drehung gegen den Uhrzeigersinn.
4. Positioniere den Hebel neu und ziehe die Klemmschraube anschließend entsprechend dem empfohlenen Drehmoment fest.
5. Achte darauf, dass die Bremshebel so positioniert sind, dass dein Kind sicher und ermüdungsfrei bremsen kann, und dass der Bremshebel gut erreichbar ist.

ACHTUNG

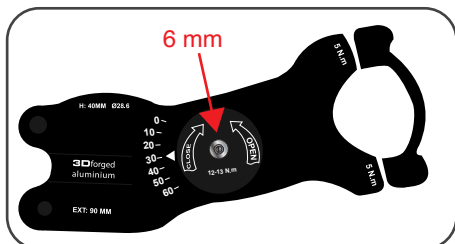
Der Bremshebel sollte selbst bei intensiver Betätigung nicht mit dem Lenkergriff in Kontakt kommen. Drehe die Einstellschraube nur so weit, dass der Bremshebel auch bei kräftigem Bremsen keinesfalls den Lenkergriff berührt. Vermeide es, die Einstellschraube vollständig aus dem Bremsgriff zu schrauben. Das Missachten dieser Anweisungen kann zu Sachschäden, schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

7.3 POSITION DES LENKERS EINSTELLEN

ACHTUNG

Achte darauf, dass der Lenkerbügel nach allen Einstellarbeiten mittig positioniert ist. Die gravierten Markierung an der Vorderseite, kann dabei behilflich sein. Stelle sicher, dass die Klemmen nicht verkanten und parallel zueinander stehen. Überprüfe, dass sich der Lenker bei festgezogenen Schrauben nicht mehr verdrehen lässt. Das Ignorieren dieser Hinweise kann zu Sachschäden, schweren gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

1. Stelle die Position und Neigung des Lenkers entsprechend der Körpergröße deines Kindes über den Vario-Vorbau ein.
2. Dein Kind sollte auf dem Sattel sitzen, leicht gebeugt und mit leicht angewinkelten Armen die Griffe bequem erreichen können.
3. Löse hierfür die seitliche Schraube des Vario-Vorbaus mit einem 6 mm Innensechskantschlüssel. Bewege den Lenker in die gewünschte Position, achte darauf, dass Griffe und Bremshebel die richtige Neigung haben, und ziehe die Schrauben gemäß den empfohlenen Drehmomenten fest.



7.4 PROMETHEUS ERGOGRIPS RICHTIG EINSTELLEN

1. Die PROMETHEUS Ergogrips dienen dazu, den Handballen deines Kindes zu unterstützen. In der normalen Fahrposition sollten die Handgelenke leicht abgewinkelt sein, wenn dein Kind die Griffe hält.
2. Um die Position anzupassen, löse die beiden Klemmschraube des Ergogrips, drehe die Griffe in die gewünschte Position und ziehe die Klemmschraube fest, gemäß dem empfohlenen Drehmoment (Gravur beachten).

ACHTUNG

Achte darauf, dass die Ergogrips bei sämtlichen Einstellarbeiten und vor dem Festziehen der Klemmschrauben vollständig nach innen auf den Lenker geschoben werden. Das Missachten dieser Anweisung kann zu Sachschäden, schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

8 RICHTIG FAHRRADFAHREN

8.1 RICHTIG BREMSEN

Der linke Bremshebel aktiviert die vordere Bremse, während der rechte Bremshebel die hintere Bremse betätigt. Um die Bremsen optimal zu nutzen, beachte bitte folgende Punkte:

1. Dein Kind sollte stets beide Bremsen gleichzeitig verwenden. Der optimale Einsatz der Bremsen hängt von der Beschaffenheit der Fahrbahn ab.
2. Passe den Druck auf die Bremshebel je nach Fahrbahnbeschaffenheit an, um die bestmögliche Kontrolle zu behalten.
3. Übe mit deinem Kind das richtige Bremsen, insbesondere in verschiedenen Fahrsituationen wie Kurven oder Abfahrten.
4. Stelle sicher, dass die Bremsen regelmäßig gewartet und bei Bedarf eingestellt werden, um optimale Leistung zu gewährleisten.
5. Bei unsicherem Terrain oder nassen Bedingungen erhöhe die Bremswirkung behutsam, um ein Blockieren der Räder zu vermeiden.
6. Beachte die Verschleißanzeichen der Bremsbeläge und ersetze sie rechtzeitig, um eine effektive Bremsleistung zu gewährleisten.

VORSICHT



Die Länge des Bremswegs kann je nach Fahrbahnuntergrund und -bedingungen variieren. Besonders bei nasser Fahrbahn ist es wichtig, dass dein Kind einen verlängerten Bremsweg einkalkuliert. Das Ignorieren dieser Empfehlung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

8.2 RICHTIG SCHALTEN PRO 20 UND 24 ZOLL

1. Durch Zurückdrehen des Drehschaltgriffs wechselt dein Kind in den nächstniedrigeren Gang, um langsamere Geschwindigkeiten zu erreichen.
2. Durch Vorwärtsdrehen des Drehschaltgriffs wechselt dein Kind in den nächsthöheren Gang, um schnellere Geschwindigkeiten zu erreichen.

RICHTIG SCHALTEN PRO 26 ZOLL

1. Durch Drücken des äußeren Daumenhebels nach innen wechselt dein Kind in den nächstniedrigeren Gang, um langsamere Geschwindigkeiten zu erreichen.
2. Durch Drücken des inneren Daumenhebels nach außen wechselt dein Kind in den nächsthöheren Gang, um schnellere Geschwindigkeiten zu erreichen.

9 REINIGUNG

Reinige dein prometheus-bike regelmäßig, damit es keinen Schaden nimmt und dein Kind immer sicher unterwegs ist.

ACHTUNG



Verzichte auf die Nutzung von Hochdruckreinigern, da diese die Lager und ähnliche Anbauteile beschädigen können. Reinige das Fahrrad niemals mit Säuren, ölhaltigen Reinigungsmitteln oder Lösungsmittelhaltigen Flüssigkeiten. Das Ignorieren dieser Empfehlung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

9.1 RAHMEN, LENKER, GABEL, LAUFRÄDER

Verwende zur Reinigung dieser Teile warmes Wasser, ein sanftes Reinigungsmittel und ein weiches Tuch oder einen Schwamm.

9.2 KETTE, KASSETTE, ZAHNKRANZ

Verwende für die Reinigung dieser Teile entweder einen mit Öl getränkten Lappen oder ein geeignetes Reinigungsmittel für Ketten zusammen mit einer Bürste. Nach der Reinigung sollte die Kette mit einem geeigneten Schmiermittel behandelt werden.

9.3 BREMSEN

Bei starker Verschmutzung der Felgen- oder Scheibenbremsen empfiehlt sich die Reinigung mit warmem Wasser und wenig Spülmittel. Verwende unter keinen Umständen Reinigungsmittel, die Öl enthalten.

10 WARTUNG

ACHTUNG



Regelmäßige Kontrollen der Komponenten eures prometheus-bike auf Beschädigungen wie Risse und Verformungen sind entscheidend, um ein Versagen der Teile zu verhindern. Sollte das prometheus-bike Beschädigungen aufweisen, darf es keinesfalls weiter verwendet werden. Vor jeder Fahrt sollte die einwandfreie Funktion der einzelnen Komponenten wie Bremsen, Laufräder, Antrieb und Lenkung überprüft werden, um eine sichere Fahrt für dein Kind zu gewährleisten. Beschädigte oder nicht funktionierende Komponenten müssen von einer Fachperson erneuert oder gewartet werden. Das Missachten dieser Hinweise kann zu Sachschäden, schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

VORSICHT



Achte darauf, die Wartungsempfehlungen für die einzelnen Komponenten in diesem Kapitel und die vorgeschlagenen Angaben im Wartungsplan für regelmäßige Inspektionen zu befolgen, um die einwandfreie Funktion deines prometheus-bikes zu gewährleisten. Die Nichtbeachtung dieser Empfehlungen kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

Beachte, dass Reparaturen und Wartungsarbeiten jeglicher Art Fachkenntnisse, Erfahrung und spezielles Werkzeug erfordern. Wenn du unsicher bist, sollte aus Sicherheitsgründen jegliche Reparatur-, Einstellungs- und Wartungsarbeit ausschließlich von einer Fachperson durchgeführt werden.

10.1 REIFEN

1. Führe regelmäßige Kontrollen des Profils und Zustands der Reifen durch.
2. Ersetze unverzüglich verschlissene oder beschädigte Reifen.
3. Achte darauf, dass der Reifendruck innerhalb des auf den Reifenflanken angegebenen zulässigen Bereichs liegt und weder über- noch unterschritten wird.
4. Verwende ein Manometer, um den korrekten Reifendruck einzustellen.
5. Beachte, dass die Überprüfung per Daumendruck nicht besonders zuverlässig ist.

**ACHTUNG**

Unzureichender Reifendruck kann zu einem plötzlichen Druckverlust durch Schäden an Reifen, Schlauch und Felge führen. Vor jeder Fahrt ist eine Kontrolle des Luftdrucks ratsam. Das Ignorieren dieser Empfehlung kann zu Funktionsstörungen, Sachschäden, gefährlichen Situationen und Verletzungen führen.

**TIPP**

Ein Druckverlust von etwa 1 bar pro Monat wird als normal betrachtet. Wenn ein Reifen jedoch signifikant mehr Luft verliert, deutet dies darauf hin, dass der Schlauch beschädigt ist und repariert oder ausgetauscht werden muss.

10.2 KETTE

Mit fortschreitendem Verschleiß dehnt sich die Kette aus. Zu stark ausgeprägter Verschleiß kann die Zahnkränze beschädigen. Deshalb ist es wichtig, die Kette und die Zahnkränze regelmäßig auf Verschleiß zu überprüfen.

Schmierung der Kette:

Die Kette erfordert eine regelmäßige Reinigung und Schmierung. Informationen zur Reinigung der Kette und anderer Antriebskomponenten findest du im Kapitel 9. Verwende für die Schmierung der Kette ein geeignetes Kettenöl und achte darauf, nicht zu viel Öl aufzutragen. Eventuelles überschüssiges Öl kann mit einem Lappen entfernt werden.

**ACHTUNG**

Vermeide, dass Öl auf die Bremsbeläge gelangt. Sollte dies dennoch geschehen, müssen die Bremsbeläge umgehend ausgetauscht werden. Das Ignorieren dieser Anweisung kann zu Sachschäden, schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

10.3 LENKER, STEUERSATZ UND GABEL

Der Steuersatz befindet sich im Steuerrohr und verbindet die Gabel mit dem Rahmen, was ein problemloses Drehen des Lenkers ermöglicht. Aufgrund der starken Belastungen während der Fahrt ist es entscheidend, dass der Steuersatz korrekt sitzt. Das prometheus-bike sollte von einer Fachperson überprüft werden, wenn der Steuersatz oder der Lenker:

- wackelt oder Spiel aufweist,
- sich nicht mehr leicht drehen lässt oder schwergängig ist.

10.4 GANGSCHALTUNG

Im Laufe der Zeit kann es vorkommen, dass sich die Gangschaltung verändert. Daher ist möglicherweise eine Nachjustierung erforderlich. Falls aufgrund eines Unfalls oder eines anderen Ereignisses Probleme mit der Gangschaltung auftreten, sollte diese von einer Fachperson repariert oder neu eingestellt werden.

10.5 SCHALTWERK EINSTELLEN

Unterer Anschlag: Schalte auf das kleinste Ritzel und justiere das Schalträdchen (1) durch Drehen der Schraube (H) so, dass es sich unter dem kleinsten Ritzel in einer Linie befindet.

Oberer Anschlag: Schalte auf das größte Ritzel und justiere das Schalträdchen (1) durch Drehen der Schraube (L) so, dass es sich unter dem größten Ritzel in einer Linie befindet.

- Beachte, dass das Drehen der Schraube (H) im Uhrzeigersinn und der Schraube (L) gegen den Uhrzeigersinn das Schalträdchen (1) zum Laufrad bewegt.
- Umgekehrt bewegt das Drehen der Schraube (H) gegen den Uhrzeigersinn und der Schraube (L) im Uhrzeigersinn das Schalträdchen (1) vom Laufrad weg.

SCHALTSTUFEN

Schalte beginnend beim kleinsten Ritzel alle Gänge durch. Sollte die Kette nach dem jeweiligen Schaltvorgang nicht auf das nächst größere Ritzel laufen, erhöhe die Schaltseilspannung durch Drehen der Einstellschraube (2) am Schalthebel gegen den Uhrzeigersinn. Sollte die Kette bei einem einzelnen Schaltvorgang mehrere Ritzel überspringen, reduziere die Schaltseilspannung durch Drehen der Einstellschraube (2) am Schalthebel im Uhrzeigersinn.

MicroSHIFT 7 Gänge-Schaltwerk PRO 20 Zoll:



SRAM X4 & X5 8/9 Gänge-Schaltwerk PRO 24 und 26 Zoll:



10.6 EINSTELLUNG DER BREMSSEN:

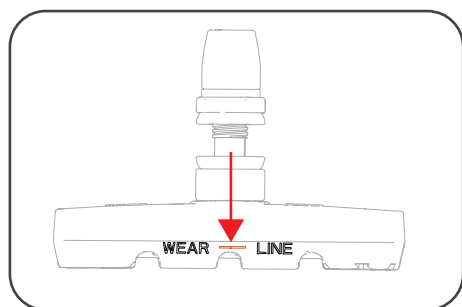
ACHTUNG



Überlasse Reparaturen und Einstellungen an den Bremsen ausschließlich Fachleuten. Vermeide den Kontakt von Bremsbelägen mit Öl oder Fett. Achte darauf, heiße Oberflächen nicht zu berühren. Das Nichtbeachten dieser Anweisungen kann zu Sachschäden, schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

Bremsflanken und Bremsbeläge unterliegen Verschleiß und erfordern daher regelmäßige Überprüfungen. Die Bremsen sollten unbedingt von einer Fachperson überprüft oder gewartet werden, wenn:

- die Bremsbeläge bis zum Indikator (WEAR LINE) verschlissen sind.
- der Bremshebel beim Bremsen den Lenker berührt.
- die Bremsen quietschen oder vibrieren.
- die Bremsleistung nachlässt.



Sollten die Bremsbeläge an der Felgenbremsflanke schleifen, der Handbremshebel sich bis zum Lenkergriff ziehen lassen oder die Bremswirkung zu gering sein, besteht die Möglichkeit, die Bremse des Fahrrads gemäß den Anleitungen in den nachfolgenden Kapiteln einzustellen.

ACHTUNG



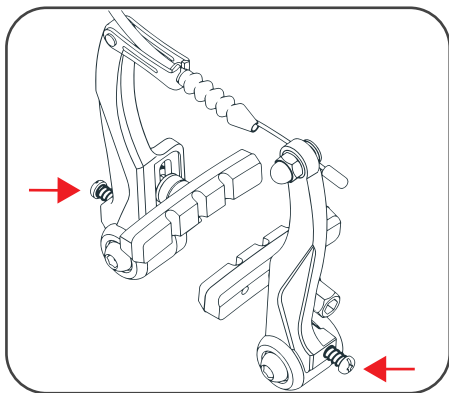
Die Einstellung der Bremshebel ist entscheidend, damit dein Kind diese erreichen und sicher bremsen kann. Nach jeder Anpassung ist es wichtig, die einwandfreie Funktion und Bremswirkung der Bremsen zu überprüfen. Stelle sicher, dass sich die Laufräder bei angehobenem Vorder- bzw. Hinterrad ohne Widerstand frei drehen lassen. Dabei dürfen weder die Bremsbeläge noch andere Teile der Bremse am Reifen oder den Bremsflanken schleifen. Der Bremshebel darf bei betätigter Bremse keinesfalls an den Griffen anliegen. Die Bremswirkung muss ausreichend hoch sein, um jederzeit ein sicheres Anhalten zu ermöglichen. Das Ignorieren dieser Hinweise kann zu Sachschäden, schwerwiegenden Gesundheitsschäden (Lebensgefahr) oder zum Tod führen.

Position der Bremsbeläge/Bremsschuhe einstellen

1. Um die Position der Bremsbeläge einzustellen, lösen Sie die Innensechskantschraube des linken oder rechten Bremsbelags mit einem 5 mm Innensechskantschlüssel, so dass sich der Bremsbelag verschieben oder verdrehen lässt. Bei der Einstellung sollte immer nur der linke oder rechte Bremsbelag gelöst werden. Für den Austausch der Bremsbeläge die Halteschraube vollständig lösen, den alten Bremsbelag durch einen neuen ersetzen und diesen anschließend mit der Halteschraube wieder befestigen.
2. Richten Sie die Bremsbeläge so aus, dass sie mittig auf der Bremsflanke der Felge aufliegen und parallel zu den Bremsflanken der Felge verlaufen. Um die korrekte Position zu überprüfen, ziehen Sie leicht am Handbremshebel, sodass die Bremsbeläge an der Felge anliegen. Dabei dürfen die Bremsbeläge keinesfalls den Reifen berühren oder an der Unterseite der Bremsflanken überstehen.
3. Achten Sie beim Einstellen der Bremsbeläge darauf, dass diese parallel zur Felge in Längsrichtung ausgerichtet sind. Der Abstand der Bremsbeläge zur Felge sollte dabei gleichmäßig in Längsrichtung der Bremsbeläge sein.
4. Nachdem die Bremsbeläge eingestellt wurden, ziehen Sie die Halteschrauben der Bremsbeläge mit dem vorgeschriebenen Drehmoment fest und überprüfen Sie anschließend die Funktion der Bremse

Felgenbremse (V-Brakes) einstellen

Durch Verdrehen der beiden Einstellschrauben (Kreuzschlitzschrauben) lässt sich die Position der Bremsbeläge zur Bremsflanke der Felge justieren.



- Eine Drehung im Uhrzeigersinn bewirkt, dass sich der Bremsbelag auf der jeweiligen Seite von der Felge wegbewegt.
- Im Gegensatz dazu bewegt sich der Bremsbelag zur Felge hin, wenn die Einstellschraube gegen den Uhrzeigersinn gedreht wird. Dabei beeinflusst das Drehen einer Einstellschraube auch die Position des gegenüberliegenden Bremsbelags.

Richten Sie die Beläge so aus, dass der Abstand zur Felge sowohl auf der linken als auch auf der rechten Seite gleich groß ist. Während des Einstellens dürfen die Einstellschrauben keinesfalls vollständig ausgeschraubt werden.

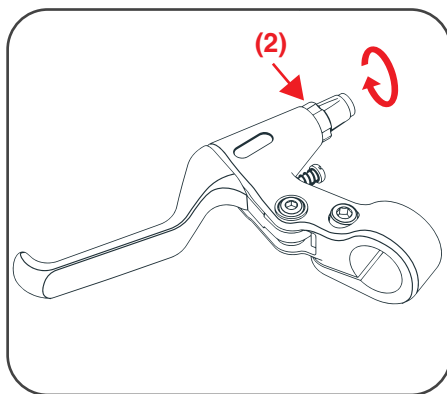
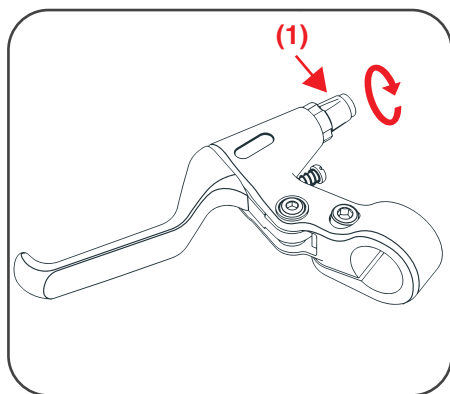
Bremssseil nachjustieren

Sollte der Bremshebel beim Betätigen der Bremse den Lenkergriff berühren oder der Druckpunkt der Bremse zu nah am Lenkergriff liegen, kann das Bremsseil gemäß den nachfolgenden Anweisungen nachjustiert werden.

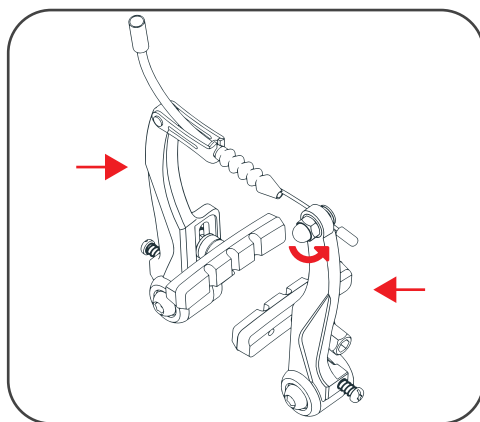
Die Anpassung des Bremsseils erfolgt über die Einstellschrauben an den Bremshebeln und die Klemmschrauben an den Bremsarmen. Falls die gewünschte Einstellung des Bremsseils nicht durch die Verstellschrauben an den Bremshebeln erreicht werden kann, ist eine Nachjustierung des Bremsseils mittels der Klemmschrauben an den Bremsarmen erforderlich.

Justierung durch Drehen der Einstellschrauben am Bremshebel

1. Um das Bremsseil nachzuspannen, die Einstellschraube (1) entgegen dem Uhrzeigersinn aus dem Bremshebel drehen, bis die gewünschte Einstellung erreicht ist. Zur Überprüfung der Einstellung sollte die Bremse nur leicht gezogen werden, um das Gewinde im Bremshebel nicht zu beschädigen. Wichtig ist, dass die Einstellschraube (1) keinesfalls vollständig herausgeschraubt wird und mindestens drei Umdrehungen im Bremshebel eingeschraubt bleibt.
2. Drehen Sie nach der Einstellung die Kontermutter (2) im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag am Bremshebel und ziehen Sie die Mutter anschließend manuell fest. Überprüfen Sie danach die Funktion und Bremswirkung der Bremse.



Justierung des Bremsseils über die Klemmschraube an den Bremsarmen



- Für die Nachjustierung des Bremsseils die Klemmschraube leicht lockern.
- Zum Spannen des Seils die beiden Bremsarme per Hand sanft zusammendrücken und das Bremsseil durch die Klemmung nach außen ziehen.
- Abschließend die Schraube der Bremsseilklemmung mit dem vorgeschriebenen Drehmoment festziehen. Achten Sie darauf, dass das Bremsseil vollständig von der Klemmung umschlossen wird. Nach der Einstellung überprüfen Sie die Funktion, Bremswirkung und die Position der Bremsbeläge.

11 UMWELTSCHUTZ

11.1 ENTSORGUNG DER TRANSPORTVERPACKUNG

Die Verpackungsmaterialien wurden unter umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und sind deshalb nahezu vollständig recyclebar. Als Unternehmen setzen wir aktiv darauf, so wenig Plastik wie möglich bei der Produktverpackung und dem Transportschutz zu verwenden. In diesem Bestreben besteht nahezu das gesamte verwendete Papier für die Verpackung und den Transportschutz aus recycelter Pappe und ist ebenfalls wieder recyclebar.

Wir sind kontinuierlich auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, um unsere Umweltauswirkungen weiter zu reduzieren und unsere Praktiken zu verbessern. Unser Engagement für den Umweltschutz spiegelt sich in unserem Bestreben wider, innovative Ansätze zu entwickeln und nachhaltige Lösungen zu fördern. Wir sind entschlossen, unseren ökologischen Fußabdruck kontinuierlich zu minimieren und einen positiven Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

11.2 ENTSORGUNG DES GEBRAUCHTEN FAHRRADS

Gebrauchte Fahrräder beinhalten oft wertvolle Materialien sowie spezifische Stoffe, Mischungen und Komponenten, die zu ihrer Funktionalität und Sicherheit beigetragen haben. Bei unsachgemäßer Entsorgung oder im Hausmüll können sie potenziell schädlich für die menschliche Gesundheit und die Umwelt sein.

Es ist daher ratsam, das alte Fahrrad deines Kindes keinesfalls im Hausmüll zu entsorgen. Stattdessen empfehlen wir die Nutzung der kommunalen Sammel- und Rücknahmestellen oder die Abgabe bei einem Fachhändler. Dies stellt sicher, dass die Materialien ordnungsgemäß behandelt und wertvolle Bestandteile wiederverwertet werden können.

12 GARANTIE

Wir gewähren eine Garantie von 24 Monaten ab dem Kaufdatum auf den Rahmen und sämtliche Anbauteile ihrer Fahrräder.

Von dieser Garantie ausgenommen sind Verschleißteile sowie Schäden, die durch Stürze oder unsachgemäßen Gebrauch entstanden sind. Zur Überprüfung der Garantieansprüche ist eine Kopie des Kaufbelegs erforderlich. Die Garantie gilt weltweit, wobei die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche davon unberührt bleiben.

Für die Abwicklung von Reklamationen bei einem über einen unserer Händler erworbenen Fahrrad wende dich bitte direkt an den Händler, der die weiteren Schritte übernimmt. Um uns bei der schnellen und unkomplizierten Bearbeitung zu unterstützen, sende uns bitte ein Foto des Mangels zu. Weitere Informationen zur Garantie und zur Möglichkeit der Garantieverlängerung findest du auf unserer Webseite unter www.prometheus-bikes.de.

1	IMPORTANT INFORMATION ABOUT THIS DOCUMENT	24
1.1	MEANING OF THE SYMBOLS	24
2	TIPS, HINTS AND ADVICE	25
2.1	IMPORTANT INFO. ABOUT YOUR PROMETHEUS-BIKE	25
2.2	WHAT YOUR PRO BIKE IS BUILT FOR	26
2.3	WHAT YOUR PRO BIKE IS <u>NOT</u> BUILT FOR	27
3	DISCLAIMER	27
3.1	IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	27-28
4	THE FUNCTION OF THE MOST IMPORTANT COMPONENTS	29
4.1	STABILITY - THE FRAME	29
4.2	FRONT WHEEL MOUNT/ - THE FORK	29
4.3	CONTROL - THE HANDLEBARS	29
4.4	DAMPING AND GRIP - THE TIRES	29
4.5	STOP IN GOOD TIME - THE BRAKES	29
4.6	DRIVE - THE CHAIN AND THE GEARS	29
5	GET YOUR PROMETHEUS-BIKE READY FOR TAKE-OFF	29
5.1	UNPACKING	30
5.2	MOUNT HANDLEBARS	31
5.3	FRONT WHEEL MOUNTING	32
5.4	MOUNT PEDALS	33
5.5	MOUNT SADDLE	34
5.6	LAST CHECK	34
6	ADAPT THE PROMETHEUS PRO TO YOUR CHILD	35
6.1	ADJUST SADDLE HEIGHT	35
6.2	POSITION OF THE BRAKE LEVER & GRIPS	35
6.3	ADJUSTING THE POSITION OF THE HANDLEBARS	36
6.4	SET ERGO-GRIPS CORRECTLY	36
7	RIDE A BIKE THE RIGHT WAY	37
7.1	BRAKE CORRECTLY	37
7.2	SWITCH GEARS CORRECTLY	37
8	CLEANING	37
8.1	FRAME, HANDLEBARS, FORK, WHEELS	38
8.2	CHAIN, CASSETTE, SPROCKET	38
8.3	BRAKES	38
9	MAINTENANCE	38
9.1	TIRES	38
9.2	CHAIN	39
9.3	HANDLEBARS, STEERING SET AND FORK	39
9.4	GEARSHIFT	39
9.5	ADJUST REAR DERAILLEUR	40
9.6	ADJUSTING THE BRAKES	41-43
10	ENVIRONMENTAL PROTECTION	44
10.1	DISPOSAL OF THE TRANSPORT PACKAGING	44
10.2	DISPOSAL OF THE USED BICYCLE	44
12	GUARANTEE	44

1 INTRODUCTION

Congratulations on your purchase of the PROMETHEUS children's bike from the PRO series. With our premium children's bike, we aim to provide endless fun and exciting adventures for your child. To ensure that your child can use the bike safely and appropriately, we kindly ask you to carefully read the instructions.

If you have any questions or encounter any issues, we are at your disposal. You can contact your authorized dealer or utilize our online support at www.prometheus-bikes.de.

2 IMPORTANT INFORMATION ABOUT THIS DOCUMENT



WARNING!

Failure to observe the points listed in this chapter and its subchapters may result in property damage, severe health injuries (life-threatening), or even death.

Your Prometheus bike is delivered partially assembled. Before the first ride, specific adjustments are necessary to ensure that the Prometheus bike is in a roadworthy condition. Please refer to the assembly instructions for this purpose. Cycling should bring joy and promote health when done correctly and responsibly. This user manual guides you in ensuring the safe and intended use of the Prometheus bike by your child. Read the user manual thoroughly and pay special attention to all warning and maintenance instructions before your child uses the Prometheus bike for the first time. If the Prometheus bike is loaned to others or if other individuals supervise your child, make sure that all users and supervisors are also familiar with the user manual.

2.1 MEANING OF THE SYMBOLS

The following symbols are used in these instructions:



WARNING

Failure to observe the points listed in this chapter and its subchapters can lead to property damage, severe health injuries (life-threatening), or even death.



TIP

This denotes helpful application tips.



CAUTION

Ignoring these instructions may result in malfunctions, property damage, hazardous situations, and injuries.

3 TIPS, HINTS AND ADVICE

As a parent or guardian, you are responsible for your child's actions and safety while cycling. When you encourage your child, you also take responsibility for potential dangers and risks. It is crucial that both you and your child are familiar with and adhere to the rules of safe and responsible cycling, use and maintain the bicycle properly. We support you in teaching your child how to ride a bike correctly from the beginning. Pay particular attention to the following aspects:

Helmet and Clothing:

Provide your child with a suitable helmet and ensure that it is correctly worn at all times while cycling. Additionally, your child should wear appropriate, snug-fitting, bright, and preferably reflective clothing to be visible to other road users. Pay attention to non-slip footwear and appropriate protective clothing while cycling.

Safe and Responsible Handling:

Explain the function of the brakes to your child and ensure that they become familiar with the brakes before the first ride. Teach your child the safe and responsible handling of the Prometheus bike, especially in the environment where it will be used.

National Regulations and Private Forest Paths:

Familiarize yourself with applicable national regulations and obey traffic signals and signs. Follow general rules for safe and responsible cycling. Also, consider that different regulations may apply on forest and hiking paths compared to public roads.

Assessing Skills Appropriately:

You know your child's abilities and skills best. Pay attention to what your child can handle while cycling to ensure their safety at all times

3.1 IMPORTANT INFORMATION ABOUT YOUR PROMETHEUS-BIKE



CAUTION

Improper and unintended use of your Prometheus bike can lead to material failure, falls, and severe injuries. Therefore, pay attention to the instructions listed in the following sections! Regularly maintain and care for the Prometheus bike, and follow the suggested maintenance plan in the following chapter.



CAUTION

When replacing parts, use exclusively fitting and marked original spare parts, and observe the instructions in the manufacturer's manual! Disregarding these instructions may result in malfunctions, property damage, hazardous situations, and injuries. For further information on suitable spare parts, contact our customer service through the prometheus-bikes.de website or your dealer. Wear parts of the drivetrain, such as chainring and cassette, must only be replaced with original spare parts.

To avoid damage from excessive load on your Prometheus bike, neither the maximum weight of the rider and luggage nor the maximum total weight (rider, luggage, and bicycle) should be exceeded (see the following table).

BICYCLE MODEL	BICYCLE WEIGHT (KG) (without pedals)	MAXIMUM WEIGHT (KG) Rider
PRO 20 / 24 / 26 inch	7.7 / 9.0 / 10.5	<42 / 73 / 82
BICYCLE MODEL	BICYCLE WEIGHT (KG) (rider + luggage)	MAXIMUM WEIGHT (KG) rider + luggage + bicycle
PRO 20 / 24 / 26 inch	64 / 74 / 82	72 / 82 / 92

To ensure safe use of your Prometheus bike and prevent injuries during use, measure your child's inseam length before the first ride. Compare the result with the minimum inseam length specifications in the table below. The measured inseam length must match or exceed the value specified for your bicycle model in the table.

BICYCLE MODEL	MINIMUM INSIDE LEG LENGTH (CM)
PRO 20 / 24 / 26 inch	52 / 54 / 69

TIP



To measure the inseam length, have your child stand straight against a wall. Take a book (or a similar object) and position it with the spine facing upward in the crotch of your child, applying the same gentle pressure that a bicycle seat would exert while cycling. Now, measure vertically the distance between the floor and the edge of the book spine. The result corresponds to your child's inseam length.

3.2 WHAT YOUR PROMETHEUS BIKE IS BUILT FOR

The Prometheus Bikes 'PRO' is a children's bicycle designed specifically for use in the city, as well as for cycling on easy terrain and in nature. It is suitable for children with a height (depending on the bike size) of approximately 110 to 165 cm, corresponding to an age range of about 7 to 14 years. The Prometheus Bikes 'PRO' models in sizes 20, 24, and 26 inches are suitable for the installation of a luggage rack, with a maximum load capacity of 18 kg.

TIP



You can find an original PROMETHEUS PRO luggage rack at your authorized dealer or on our webshop at www.prometheus-bikes.de.

CAUTION



Proper use includes adherence to the operational, maintenance, and servicing instructions contained in this user manual. Failure to comply may result in malfunctions, property damage, hazardous situations, and injuries.

3.3 WHAT YOUR PROMETHEUS BIKE IS NOT BUILT FOR

PROMETHEUS PRO Model Series:

- For jumps over 15 cm, stunts, and extreme sports, the prometheus-bike PRO is not intended.
- The use by adults is not designed for the frame and other components of the prometheus-bike PRO.
- The prometheus-bike PRO is not intended for use by more than one person, even if it does not exceed the permissible weight.
- The prometheus-bike PRO is not suitable for mounting a child seat.
- The prometheus-bike PRO is not designed for use with a bicycle trailer.

4 DISCLAIMER

The information, data, and instructions provided in this manual were up to date at the time of printing. The illustrations used are symbolic and may not correspond to reality. No claims for changes to already delivered products can be derived from the information, illustrations, and descriptions in this manual. We reserve the right to make technical changes.

Errors and printing mistakes do not establish a claim for damages. The information in this manual describes the characteristics of the product without guaranteeing them. No liability is assumed for damages and injuries resulting from:

- Disregard of the assembly and operating instructions
- Unauthorized alterations to the product
- Operating errors
- Neglect of maintenance tasks
- Abusive (use not corresponding to the intended purpose) use of the product.

4.1 IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



CAUTION

Failure to observe the warnings in this chapter may result in damage to property, serious damage to health (danger to life) or death.



CAUTION

Not suitable for children under 3 years of age due to small parts that can be swallowed. Keep loose parts and plastic bags out of the reach of children. Failure to do so may result in suffocation!

- Ensure that your child always wears cycling-appropriate clothing and protective gear, such as a certified bicycle helmet and suitable, sturdy footwear when using the Prometheus Bike.
- Do not tow or push the Prometheus Bike with tow ropes or pushing bars.
- Promptly have damages or defective components repaired by a professional.

- Ensure that no additional persons are carried on the Prometheus-Bike.
- Assembly by adults is required.
- Your child must be mentally and physically capable of operating the bicycle safely. Like any other sport, cycling carries the risk of personal and property damage.
- Proper use and regular maintenance reduce the risk of injury.
- Do not make any modifications to your Prometheus-Bike.
- Do not use accessories not intended by the manufacturer.
- The Prometheus-Bike is not suitable for the installation of a motor.
- Risk of injury from sharp and hard metal objects!
- The Prometheus-Bike consists of metal. In the event of a fall, injuries may occur.
- Components made of composite materials can be damaged by high temperatures. Exposure to high temperatures (above 80°C) should be avoided.
- Risk of injury from damaged and protruding parts!
- After a fall, check your Prometheus-Bike and its components for damage.
- Risk of injury from falls!
- The saddle, handlebars, and pedals must be properly adjusted and securely fixed.
- Only the saddle should be used for sitting.
- Avoid steep slopes or steps.
- Always be aware of the surroundings and the terrain while riding.
- Exercise extra caution in wet weather.
- Avoid cycling in slippery conditions caused by rain or ice, or if unavoidable, ride particularly slowly and cautiously, ensuring safe stopping at all times.
- If your child intends to use the Prometheus-Bike in public traffic, familiarize yourself with the applicable national regulations and equip the Prometheus-Bike with the necessary accessories.
- Failure to observe traffic rules may lead to injuries to your child or others.
- The Prometheus-Bike must only be used in perfect condition.
- For injuries caused by defective or worn-out parts (e.g., brakes), PCB Bikes International Vertriebs GmbH assumes no responsibility.
- Risk of injury from rotating parts!
- Increased risk of injury with rotating parts such as wheels. When using and maintaining the Prometheus-Bike, ensure a sufficient safety distance from rotating parts.
- Turn on the bicycle lights in darkness or poor visibility (not included).
- Reflectors must be correctly installed and clean.
- Damaged or missing reflectors must be replaced.
- The reliable and safe use of the Prometheus-Bike can only be ensured if assembly and installation are carried out according to the manufacturer's specifications.
- Refer to this manual, especially the assembly instructions.
- Ensure that your Prometheus-Bike is securely locked or secured (e.g., with a suitable bicycle lock) to protect it from unauthorized access.
- If your Prometheus-Bike is stolen despite all security measures, please report it immediately to the relevant authorities (always have the frame number of your Prometheus-Bike ready)."

5 THE FUNCTIONS OF THE MOST IMPORTANT COMPONENTS

5.1 Stability – the Frame

The Prometheus-bike frame is made of lightweight, high-quality aluminum tubes that ensure optimal stability while minimizing weight.

5.2 Front Wheel Mounting and Suspension – the Fork

The fork connects the front wheel to the frame and also accommodates additional components such as the stem and the front brake.

5.3 Steering – the Handlebar

The position and shape of the handlebar support an ergonomically correct riding posture. Additionally, the handlebar houses grips and other components such as brake levers, gear shifters, bell (not included), and reflector.

5.4 Damping and Traction – the Tires

The tires bear the weight of the bike, the rider, and any luggage. The air pressure should be adjusted according to the weight, and the permissible pressure range is indicated on the tires.

5.5 Timely Stopping – the Brakes

The Prometheus-bike PRO is equipped with two rim brakes, one on the front wheel and one on the rear wheel. During braking, the brake pads press against the rim flanges to slow down the wheel.

5.6 Propulsion – the Chain and the Gear System

The cranksets connect the pedals to the bottom bracket. The chainring, connected to the right crankset, transfers the driving force through the chain to the rear wheel. At the rear wheel, one or more cogs of various sizes are mounted (referred to collectively as the cassette).

There is also the derailleur, which guides or shifts the chain over the various-sized cogs. This process results in different gear ratios in power transmission. High gear ratio occurs when the chain is on a small rear cog. Pedaling is harder, but the bike covers a longer distance with one revolution. In contrast, a low gear ratio is achieved when the chain is on a large rear cog. Pedaling is easier but leads to the bike covering a shorter distance with one revolution.

6 GET YOUR PROMETHEUS-BIKE READY TO GO



ATTENTION

The prometheus-bike must be assembled by an adult. Plastic bags and any small parts of the bike and packaging must be kept away from children. Failure to do so may result in damage to property, serious damage to health (danger to life) or death.

ASSEMBLY

6.1 UNPACKING



CAUTION

When cutting the cable ties, make sure that you do not damage the bike parts, especially tires, brake lines and cables. Failure to observe this can lead to malfunctions, material damage, dangerous situations and injuries.

1. Remove the children's bicycle, along with all its components, from the special box.
2. Remove the packaging and carefully cut any cable ties, if present.
3. When unpacking, be careful not to injure or scratch the bicycle and its components.
4. Gently remove all packaging materials and lay out all parts in front of you.
5. Please carefully extract the front wheel from the crank arm to avoid injuring the spokes.
6. Remove the plastic protective shield from the derailleur (rear wheel).
7. Take note of the frame number of your Prometheus-Bike. This number uniquely identifies your bicycle and is important in case of theft and for insurance matters. The number is located on the underside of the frame near the bottom bracket

ASSEMBLY



CAUTION

Observe the tightening torques when assembling. Non-observance can lead to malfunctions, material damage, dangerous situations and injuries.



ATTENTION

Before using your prometheus-bike, always make sure that all quick-release levers are firmly closed. When the quick-release levers are closed, the word "CLOSE" is visible on the outside of the lever. When closing quick-release levers, make sure that they are fully closed and do not collide with other components when closed! Failure to do so can result in damage to property, serious damage to health (danger to life) or death.



TIP

You will need a Phillips screwdriver for the assembly. You will also need Allen keys in sizes 4, 5, 6 and possibly 8 mm (for mounting the 20 inch pedal size). An Allen key set is included in the scope of delivery. Please note that, as the manufacturer, we are obliged to provide the torque specifications for the various screws. Nevertheless, you can still assemble the bike safely using the standard tools supplied without observing the torque specifications.

6.2 MOUNTING THE HANDLEBARS

1. Align the fork so that the brake arms and the stem are facing forward (see illustration below).
2. Remove the four-screw handlebar cap of the stem clamp by loosening the four socket head screws with a 4 mm Allen wrench.
3. Now, place the handlebar into the stem clamp. Position the handlebar centrally, paying attention to the engraved markings on the handlebar to align it straight.
4. Take the previously removed cap and place it back onto the stem.
5. Ensure that the clamp securely encloses the handlebar.
6. Reinsert the screws and tighten them evenly in a cross pattern to ensure that the stem cap sits flush and provides even force distribution.
7. Tighten the screws to the recommended torque of 5 Nm to ensure a secure and stable attachment.
8. Check that the handlebar is securely and firmly in place.

CAUTION

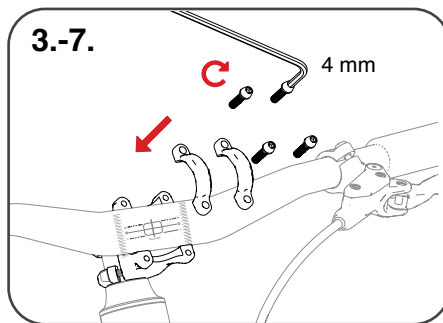
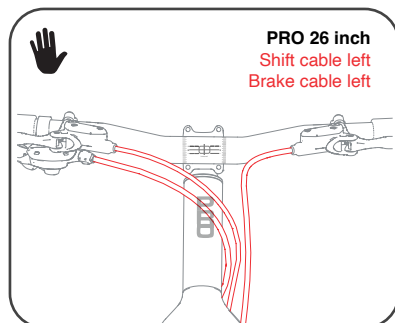
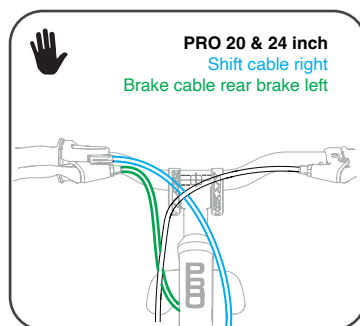
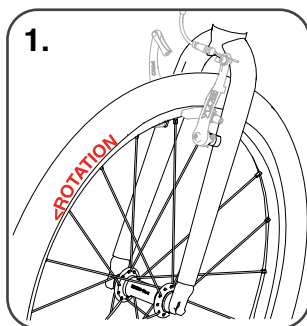
For the PRO 20 and PRO 24-inch models, please note the following:

The shift cable must run to the right, and the rear brake cable must run to the left of the steering tube in the direction of travel (see illustrations below).

For the PRO 26-inch model, please note the following:

Both the shift cable and the rear brake cable must run to the left of the steering tube in the direction of travel (see illustrations below).

Failure to observe this can lead to material damage, severe health damage (life-threatening), or death.

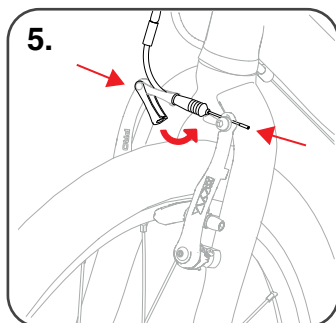
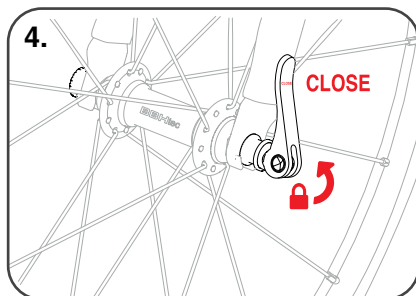
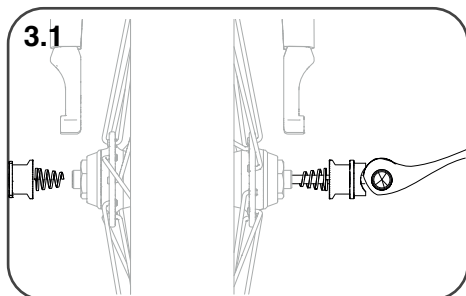
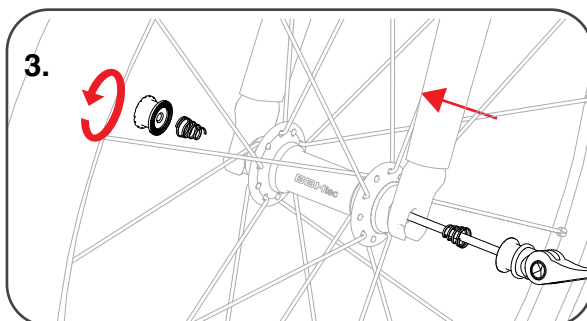
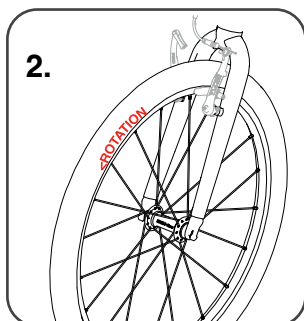


6.3 MOUNTING THE FRONT WHEEL PRO 20 AND 24 INCH

1. Remove the plastic transport protection from the fork ends and the front wheel.
2. Insert the front wheel into the fork, paying attention to the marking on the tire (**ROTATION>**) for the correct rotation direction. Arrow direction = Rolling direction.
3. Thread the quick release skewer through the hub and tighten the nut slightly (see illustration below).
4. Fully close the quick release lever to secure the wheel (see illustration below). If the quick release lever is difficult to close, loosen the nut slightly while the quick release lever is open.
5. Press the brake arms together and attach the brake cable.

MOUNTING FRONT WHEEL PRO 26 INCH

1. For the PRO 26-inch, the brake disc is already installed on the front wheel. Remove the plastic transport protection from the fork ends and the disc brake/brake pads.
2. Ensure that the disc brake is correctly aligned. Make sure that the brake disc is centered between the brake pads.
3. Check if the brake pads are correctly positioned and have sufficient distance to the brake disc.



6.4 INSTALL PEDALS

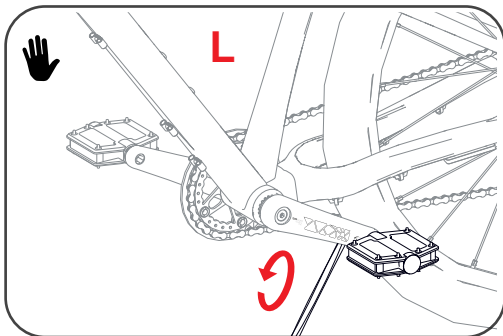
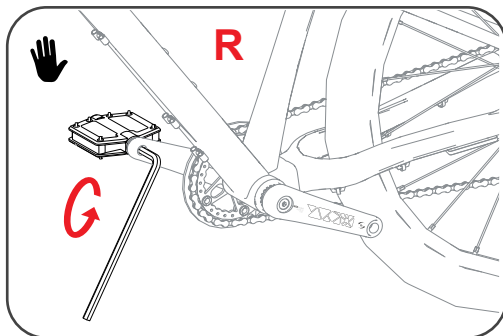
1. When assembling the pedals, it is important to note that one of the pedals has a left-hand thread, while the other has a right-hand thread. You can recognize this by the engraving 'L' and 'R' on the pedal and the engraving 'L' and 'R' on the respective crank arm.
2. The pedal marked 'R' belongs on the right side of the bike when viewed in the direction of driving (chain guard side). It must be screwed clockwise into the right crank arm (pay attention to the engraving with arrow direction on the crank arm).
3. The pedal with the engraving 'L' belongs on the left side when viewed in the direction of driving. The left crank arm, in the direction of driving, has a left-hand thread with an 'L' engraving indicating the screwing direction. The pedal must be screwed counterclockwise, that is, in the direction of driving.
4. Carefully and straightly screw the pedal into the crank arm by hand first.
5. Then tighten the pedals with the appropriate allen key (30-35Nm).

WARNING



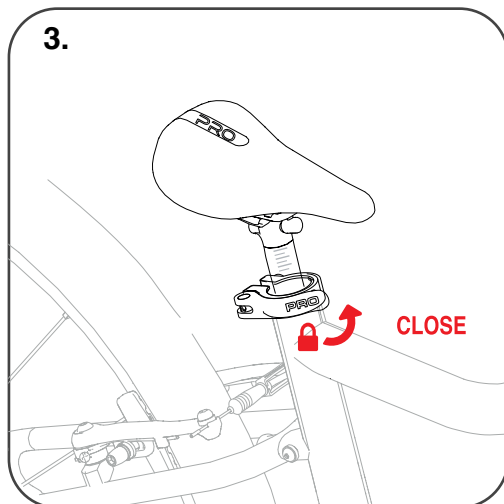
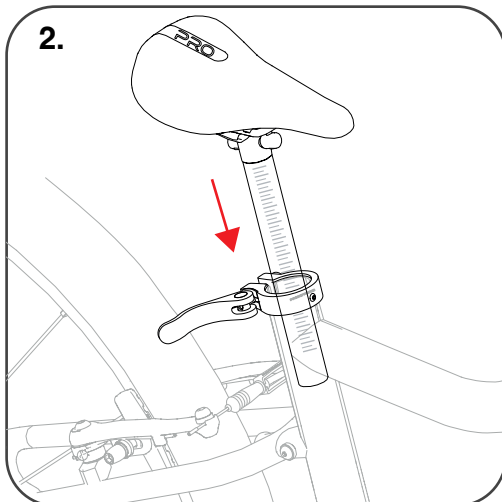
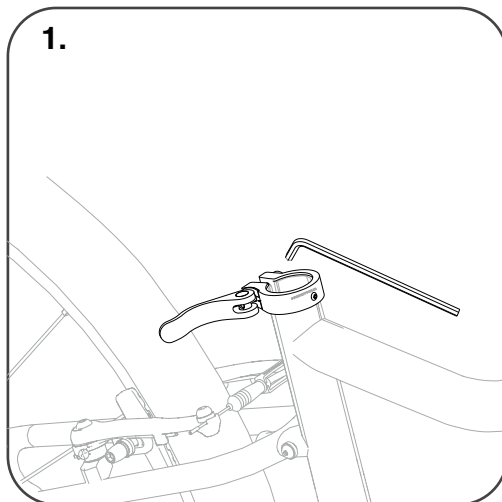
It is imperative to mount the left pedal exclusively on the left crank and the right pedal exclusively on the right crank. The pedals and crank arms are marked with clear laser engravings. Disregarding this instruction and forcefully installing the pedals inevitably leads to damage to the threads on the crank arm.

The manufacturer assumes no liability for damages caused by improper pedal installation. Any damages resulting from non-compliance with the instructions are not covered by the warranty. Please carefully follow the assembly instructions to ensure the functionality and safety of the bicycle.



6.5 INSTALL SADDLE

1. Open the quick release lever on the seat tube (see illustration below).
2. Insert the seatpost slowly and carefully into the frame, positioning it at the desired height.
3. Fully close the quick release lever to securely fix the saddle.
4. The special quick release can also be loosened and closed on the opposite side using a 5 mm allen key.



6.6 LAST CHECK

Please tighten all screws and nuts on the bicycle once again, including those on pre-assembled components (pay attention to the torque specifications in Newton-meters). Also, recheck the functionality of the brakes, as well as the secure positioning of the saddle, pedals, and handlebars.

7 ADAPT THE PROMETHEUS PRO TO YOUR CHILD



CAUTION

Adjustments to the prometheus-bike must be carried out by an adult. Failure to do so may result in damage to property, serious damage to health (danger to life) or death.



CAUTION

Observe the tightening torques when making adjustments. Non-observance can lead to malfunctions, material damage, dangerous situations and injuries.

Once you have assembled all the parts, the prometheus-bike is ready to go. To ensure that the prometheus-bike is optimally adapted to your child, it is necessary to adjust the saddle height. The position of the brake lever or gearshift and the angle of the handlebars can also be adjusted to suit your child.

7.1 ADJUST SADDLE HEIGHT

1. Place your child on the bicycle and position their feet on the pedals.
2. Ensure that the leg is almost fully extended when the pedal is at the bottom.
3. Open the quick-release lever, adjust the saddle height, and securely close the lever.
4. Test the seating position and repeat the process if necessary for the optimal height.
5. Check the stability before starting the ride.
6. For beginners, we recommend setting the saddle at the lowest level for the initial rides.



ATTENTION

Observe the minimum insertion depth of the seat post! See min. marking on the seat post. The minimum saddle height must not be undercut when adjusting the saddle! Failure to observe this can result in damage to property, serious damage to health (danger to life) or death.

7.2 ADJUSTING THE POSITION OF THE BRAKE LEVER & GRIP WIDTH

The prometheus-bike is delivered with a predefined standard distance according to the respective model. To adjust the distance between the brake lever and the handlebar grip, the following steps can be followed:

1. To reduce the distance, turn the adjustment screw (crosshead screw) on the side of the brake lever clockwise.
2. To increase the distance, turn the screw counterclockwise.
3. For the position adjustment of the brake lever on the handlebar: Loosen the upper clamping screw with a 5 mm Allen key by turning it counterclockwise.
4. Reposition the lever and then tighten the clamping screw according to the recommended torque.
5. Ensure that the brake levers are positioned so that your child can brake safely and comfortably, and that the brake lever is easily reachable.

WARNING

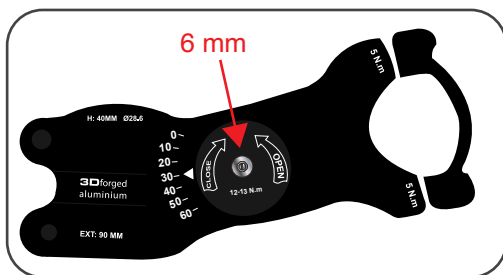
The brake lever should not come into contact with the handlebar grip even during intense operation. Turn the adjustment screw only as far as necessary to ensure that the brake lever never touches the handlebar grip, even during strong braking. Avoid completely unscrewing the adjustment screw from the brake lever. Ignoring these instructions can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

7.3 ADJUSTING THE POSITION OF THE HANDLEBARS

WARNING

Ensure that the handlebar is positioned centrally after all adjustment work. The engraved marking on the front can be helpful. Make sure that the clamps are not misaligned and are parallel to each other. Verify that the handlebar cannot twist when the screws are tightened. Ignoring these instructions can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

1. Adjust the position and tilt of the handlebar according to the height of your child using the adjustable stem.
2. Your child should sit on the saddle, slightly bent, and be able to comfortably reach the grips with slightly bent arms.
3. Loosen the side screw of the adjustable stem with a 6 mm Allen key for this purpose.
4. Move the handlebar to the desired position, ensure that the grips and brake levers have the correct tilt, and tighten the screws according to the recommended torque.



7.4 PROMETHEUS ERGOGrips SET CORRECTLY

1. The PROMETHEUS Ergogrips are designed to support your child's palm. In the normal riding position, the wrists should be slightly angled when your child holds the grips.
2. To adjust the position, loosen the two clamping screws on the Ergogrips, turn the grips to the desired position, and tighten the clamping screws according to the recommended torque (pay attention to the engraving)

CAUTION

Make sure that the Ergogrips are pushed fully inwards onto the handlebars during all adjustment work and before tightening the clamping screws. Failure to follow these instructions can result in damage to property, serious health problems (danger to life) or death.

8 CYCLING THE RIGHT WAY

8.1 BRAKE CORRECTLY

The left brake lever activates the front brake, while the right brake lever activates the rear brake. To make optimum use of the brakes, please note the following points:

1. Your child should always use both brakes simultaneously.
2. The optimal use of brakes depends on the condition of the road.
3. Adjust the pressure on the brake levers according to the road surface to maintain the best possible control.
4. Practice proper braking with your child, especially in different driving situations such as curves or descents.
5. Ensure that the brakes are regularly maintained and adjusted as needed to ensure optimal performance.
6. In uncertain terrain or wet conditions, gently increase the braking force to avoid wheel lock.
7. Pay attention to signs of brake pad wear and replace them in a timely manner to ensure effective braking performance.

CAUTION



The length of the braking distance can vary depending on the road surface and conditions. Especially on wet roads, it is important that your child allows for a longer braking distance. Ignoring this recommendation can lead to malfunctions, material damage, dangerous situations and injuries.

8.2 RIGHT GEAR CHANGE PRO 20 AND 24 INCH

1. By turning the twist shift handle backward, your child shifts to the next lower gear to achieve slower speeds.
2. By turning the twist grip forward, your child shifts to the next higher gear to achieve faster speeds.

RIGHT GEAR CHANGE PRO 26 INCH

1. By pressing the outer thumb lever inwards, your child changes to the next lower gear to reach slower speeds.
2. By pressing the inner thumb lever outwards, your child shifts to the next higher gear to reach faster speeds.

9 CLEANING

Clean your prometheus-bike regularly to prevent damage and to ensure that your child is always safe on the road.

WARNING



Refrain from using high-pressure cleaners as they can damage bearings and similar components. Never clean the bicycle with acids, oil-based cleaning agents, or solvent-containing liquids. Ignoring this recommendation can lead to malfunctions, material damage, hazardous situations, and injuries.

9.1 FRAME, HANDLEBARS, FORK, WHEELS

To clean these parts, use warm water, a mild detergent and a soft cloth or sponge.

9.2 CHAIN, CASSETTE, SPROCKET

To clean these parts, use either a cloth soaked in oil or a suitable cleaning agent for chains together with a brush. After cleaning, the chain should be treated with a suitable lubricant.

9.3 BRAKES

If the rim or disc brakes are very dirty, we recommend cleaning them with warm water and a little detergent. Under no circumstances should you use cleaning agents that contain oil.

10 MAINTENANCE

WARNING



Regular checks of the components of your prometheus-bike for damage such as cracks and deformations are crucial to prevent parts failure. If the prometheus-bike shows any signs of damage, it must not be used further. Before each ride, the flawless function of individual components such as brakes, wheels, drivetrain, and steering should be checked to ensure a safe ride for your child. Damaged or non-functioning components must be replaced or serviced by a qualified professional. Ignoring these instructions can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

CAUTION



Make sure that you follow the maintenance recommendations for the individual components in this chapter and the suggested information in the maintenance schedule for regular inspections to ensure that your prometheus bike functions properly. Failure to observe these recommendations can lead to malfunctions, material damage, dangerous situations and injuries.

Please note that repairs and maintenance work of any kind require specialist knowledge, experience and special tools. If you are unsure, any repair, adjustment and maintenance work should only be carried out by a specialist for safety reasons.

10.1 TIRES

1. Perform regular checks of the tire tread and the condition of the tires.
2. Replace worn or damaged tires immediately.
3. Ensure that the tire pressure is within the specified permissible range on the tire sidewalls and is neither exceeded nor undershot.
4. Use a pressure gauge to set the correct tire pressure.
5. Note that checking by thumb pressure is not particularly reliable.

**WARNING**

Insufficient tire pressure can lead to sudden pressure loss due to damage to the tire, tube, and rim. Checking the air pressure before each ride is advisable. Ignoring this recommendation can lead to malfunctions, material damage, hazardous situations, and injuries.

**TIP**

A pressure loss of approximately 1 bar per month is considered normal. However, if a tire loses significantly more air, this indicates that the inner tube is damaged and needs to be repaired or replaced.

10.2 CHAIN

As wear progresses, the chain elongates. Excessive wear can damage the sprockets. Therefore, it is important to regularly check the chain and sprockets for wear.

Chain Lubrication:

The chain requires regular cleaning and lubrication. Information on cleaning the chain and other drive components can be found in Chapter 9. Use suitable chain oil for lubricating the chain and be careful not to apply too much oil. Any excess oil can be removed with a cloth.

**WARNING**

Avoid getting oil on the brake pads. If this happens, the brake pads must be replaced immediately. Ignoring this instruction can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

10.3 HANDLEBAR, HEADSET, AND FORK

The headset is located in the head tube and connects the fork to the frame, enabling smooth turning of the handlebar. Due to the significant stresses during riding, it is crucial that the headset is properly seated. The prometheus-bike should be inspected by a professional if the headset or the handlebar:

- wobbles or is loose
- no longer turns easily or is stiff

10.4 GEAR SHIFTING

Over time, it may happen that the gear shifting changes. Therefore, readjustment may be necessary. If issues with the gear shifting arise due to an accident or another incident, it should be repaired or readjusted by a professional.

10.5 SETTING THE REAR DERAILLEUR

Lower stop: Shift to the smallest sprocket and adjust the shifting wheel (1) by turning the screw (H) so that it is in line with the smallest sprocket.

Upper stop: Shift to the largest sprocket and adjust the shifting wheel (1) by turning the screw (L) so that it is in line with the largest sprocket.

- Note that turning the screw (H) clockwise and the screw (L) counterclockwise moves the derailleur wheel (1) towards the wheel.
- Conversely, turning the screw (H) counterclockwise and the screw (L) clockwise moves the derailleur wheel (1) away from the wheel.

GEARING STEPS

Shift through all gears starting from the smallest sprocket. If the chain does not move to the next larger sprocket after each shift, increase the shift cable tension by turning the adjustment screw (2) on the derailleur counterclockwise. If the chain skips several sprocket during a single shift, reduce the shift cable tension by turning the adjustment screw (2) on the derailleur clockwise.

MicroSHIFT 7 PRO 20-INCH REAR DERAILLEUR:



SRAM X4 & X5 8/9 PRO 24 AND 26 INCH REAR DERAILLEUR:



10.6 ADJUSTING THE BRAKES:

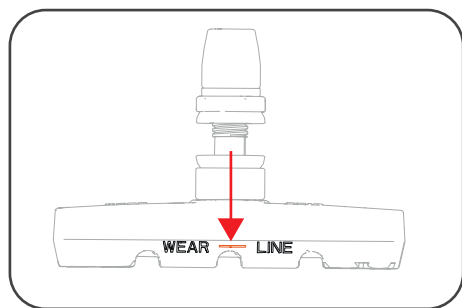
WARNING



Leave repairs and adjustments to the brakes exclusively to professionals. Avoid contact between brake pads and oil or grease. Be careful not to touch hot surfaces. Ignoring these instructions can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

Brake surfaces and brake pads are subject to wear and, therefore, require regular inspections. Brakes should be checked or serviced by a professional if:

- the brake pads are worn down to the indicator (WEAR LINE),
- the brake lever touches the handlebar during braking,
- the brakes squeal or vibrate,
- the braking performance decreases.



If the brake pads rub against the rim braking surface, the handbrake lever can be pulled all the way to the handlebar, or if the braking effect is too weak, it is possible to adjust the bicycle brake according to the instructions in the following chapters.

WARNING



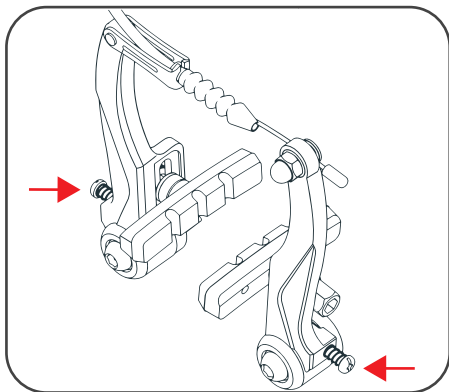
The adjustment of the brake levers is crucial to ensure that your child can reach them and brake safely. After each adjustment, it is important to check the proper function and braking effect of the brakes. Make sure that the wheels can rotate freely without resistance when the front or rear wheel is lifted. Neither the brake pads nor other parts of the brake should rub against the tire or the braking surfaces. The brake lever must not touch the grips when the brake is engaged. The braking effect must be sufficiently high to allow for safe stopping at all times. Ignoring these instructions can lead to material damage, severe health impairments (danger to life), or death.

Adjusting the position of the brake pads/brake shoes

1. To adjust the position of the brake pads, loosen the hex screw of the left or right brake pad with a 5 mm hex key so that the brake pad can be moved or rotated. During adjustment, only the left or right brake pad should be loosened. For the replacement of the brake pads, completely loosen the retaining screw, replace the old brake pad with a new one, and then reattach it with the retaining screw.
2. Align the brake pads so that they rest centrally on the braking surface of the rim and run parallel to the braking surfaces of the rim. To check the correct position, lightly pull the handbrake lever so that the brake pads contact the rim. The brake pads must not touch the tire or protrude from the bottom of the braking surfaces.
3. When adjusting the brake pads, ensure that they are aligned parallel to the rim in the longitudinal direction. The distance of the brake pads to the rim should be even in the longitudinal direction of the brake pads.
4. After adjusting the brake pads, tighten the retaining screws of the brake pads to the specified torque and then check the function of the brake.

Adjusting the rim brake (V-brakes)

By turning the two adjusting screws (Phillips screws), the position of the brake pads can be adjusted in relation to the braking surface of the rim.



- A clockwise rotation causes the brake pad on the respective side to move away from the rim.
- In contrast, the brake pad moves towards the rim when the adjusting screw is turned counterclockwise. Turning one adjusting screw also affects the position of the opposite brake pad.

Align the pads so that the distance to the rim is the same on both the left and right sides. During the adjustment, the adjusting screws must not be fully unscrewed.

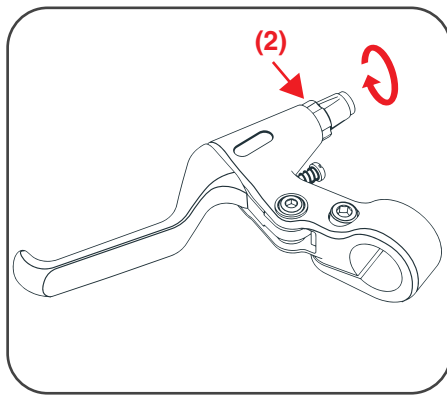
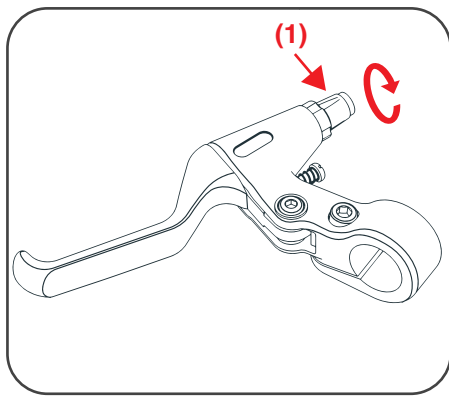
Readjust the brake cable

If the brake lever touches the handlebar when the brake is applied or if the brake's pressure point is too close to the handlebar grip, the brake cable can be readjusted according to the instructions below.

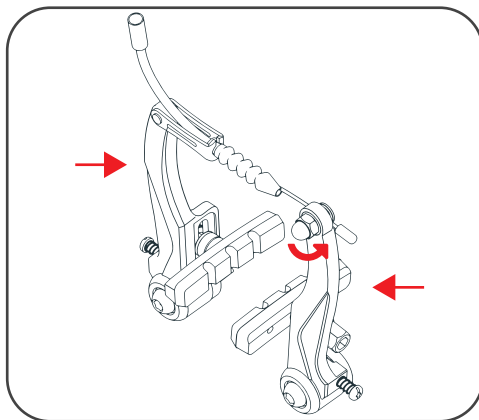
The adjustment of the brake cable is done through the adjusting screws on the brake levers and the clamping screws on the brake arms. If the desired adjustment of the brake cable cannot be achieved through the adjusting screws on the brake levers, readjustment of the brake cable using the clamping screws on the brake arms is necessary.

Adjustment by turning the adjustment screws on the brake lever

1. To retighten the brake cable, turn the adjusting screw (1) counterclockwise out of the brake lever until the desired setting is reached. To check the setting, the brake should only be pulled slightly so as not to damage the thread in the brake lever. It is important that the adjusting screw (1) is never completely unscrewed and remains screwed into the brake lever at least three turns.
2. After adjustment, turn the lock nut (2) clockwise as far as it will go on the brake lever and then tighten the nut manually. Then check the function and braking effect of the brake.



ADJUSTMENT OF THE BRAKE CABLE VIA THE CLAMPING SCREW ON THE BRAKE ARMS



- To readjust the brake cable, slightly loosen the clamping screw.
- To tension the cable, gently squeeze the two brake arms together by hand and pull the brake cable outward through the clamp.
- Finally, tighten the screw of the brake cable clamp with the specified torque. Ensure that the brake cable is completely enclosed by the clamp. After the adjustment, check the function, braking effect, and the position of the brake pads.

11 ENVIRONMENTAL PROTECTION

11.1 DISPOSAL OF THE TRANSPORT PACKAGING

The packaging materials have been selected based on environmentally friendly and disposal considerations, making them nearly fully recyclable. As a company, we actively strive to use as little plastic as possible in product packaging and transport protection. In pursuit of this goal, almost all the paper used for packaging and transport protection is made from recycled cardboard and is also recyclable.

We are constantly exploring new ways to further reduce our environmental impact and improve our practices. Our commitment to environmental protection is reflected in our efforts to develop innovative approaches and promote sustainable solutions. We are determined to continuously minimize our ecological footprint and make a positive contribution to environmental conservation.

11.2 DISPOSAL OF THE USED BICYCLE

Used bicycles often contain valuable materials as well as specific substances, blends, and components that have contributed to their functionality and safety. Improper disposal or placing them in household waste can potentially be harmful to human health and the environment.

Therefore, it is advisable not to dispose of your child's old bicycle in household waste. Instead, we recommend using municipal collection and return points or delivering it to a specialized dealer. This ensures that the materials are treated properly, and valuable components can be recycled.

12 GUARANTEE

We offer a 24-month warranty from the date of purchase for the frame and all components of your bicycles.

Excluded from this warranty are wear parts as well as damages caused by falls or improper use. A copy of the purchase receipt is required to verify warranty claims. The warranty is valid worldwide, while statutory warranty rights remain unaffected.

For handling complaints about a bicycle purchased through one of our dealers, please contact the dealer directly, who will take care of the further steps. To assist us in a quick and uncomplicated processing, please send us a photo of the defect. Further information on the warranty and the possibility of warranty extension can be found on our website at www.prometheus-bikes.de.

MONTAGE

6.1 DÉCOLLETER



ATTENTION

Lorsque vous coupez les colliers de serrage, veillez à ne pas endommager les composants du vélo, en particulier les pneus, les conduites de frein et les câbles. Ne pas respecter cette consigne peut entraîner des dysfonctionnements, des dommages matériels, des situations dangereuses et des blessures.

1. Retirez le vélo pour enfants, avec toutes ses pièces, de la boîte spéciale.
2. Retirez les emballages et coupez soigneusement les attaches-câbles, le cas échéant.
3. Lors du déballage, veillez à ne pas endommager ni égratigner le vélo et ses composants.
4. Retirez soigneusement tous les matériaux d'emballage et placez toutes les pièces devant vous.
5. Veuillez retirer délicatement la roue avant du bras de manivelle pour ne pas endommager les rayons.
6. Retirez le protège-chaîne en plastique du dérailleur (roue arrière).
7. Notez le numéro de série de votre vélo Prometheus. Ce numéro identifie de manière unique votre vélo et est important en cas de vol ou pour des questions d'assurance. Le numéro se trouve sous le cadre, près du boîtier de pédalier.

ASSEMBLAGE



ATTENTION

Respectez les couples de serrage lors du montage. Ne pas les respecter peut entraîner des dysfonctionnements, des dommages matériels, des situations dangereuses et des blessures.



ATTENTION

Avant d'utiliser votre prometheus-bike, assurez-vous toujours que toutes les leviers de serrage rapide sont bien fermés. Lorsque les leviers de serrage rapide sont fermés, l'inscription "CLOSE" est visible sur la face extérieure du levier. Lors de la fermeture des leviers de serrage rapide, assurez-vous qu'ils sont complètement fermés et qu'en position fermée, ils ne entrent pas en collision avec d'autres composants ! Ne pas respecter cette consigne peut entraîner des dommages matériels, des atteintes graves à la santé (danger de mort) ou la mort.



CONSEIL

Pour le montage, vous aurez besoin d'un tournevis cruciforme. Vous aurez également besoin de clés Allen de taille 4, 5, 6 et éventuellement 8 mm (pour le montage des pédales de la taille 20 pouces). Un jeu de clés Allen est inclus dans la livraison. Veuillez noter que, en tant que fabricant, nous sommes tenus de fournir les spécifications de couple pour les différentes vis. Cependant, avec les outils standard fournis, vous pouvez assembler le vélo en toute sécurité sans tenir compte des spécifications de couple.

6.2 MONTER LE GUIDON

1. Alignez la fourche de manière à ce que les bras de frein et la potence soient dirigés vers l'avant (voir l'illustration ci-dessous).
2. Retirez le bouchon du guidon à quatre vis du collier de serrage du guidon en desserrant les quatre vis à tête cylindrique avec une clé Allen de 4 mm.
3. Placez ensuite le guidon dans le collier de serrage du guidon. Centrez le guidon et faites attention aux marquages gravés sur le guidon pour l'aligner correctement.
4. Prenez maintenant le bouchon précédemment retiré et replacez-le sur la potence.
5. Assurez-vous que le collier entoure bien le guidon.
6. Remettez les vis en place et serrez-les uniformément en croix pour vous assurer que le bouchon de la potence est bien en place et une distribution uniforme de la force est assurée.
7. Serrez les vis avec le couple recommandé de 5 Nm pour garantir une fixation sûre et stable.
8. Vérifiez si le guidon est bien en place et bien fixé.

ATTENTION

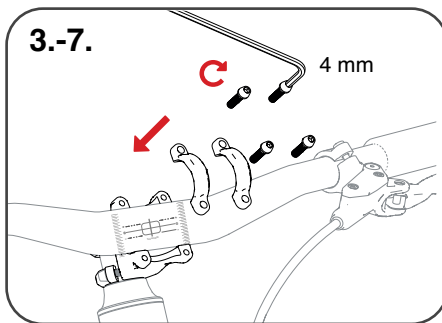
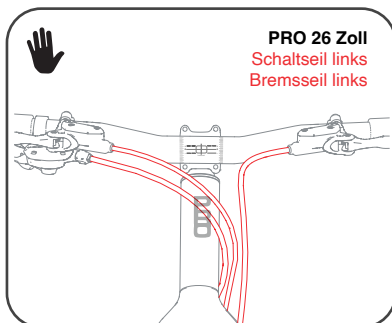
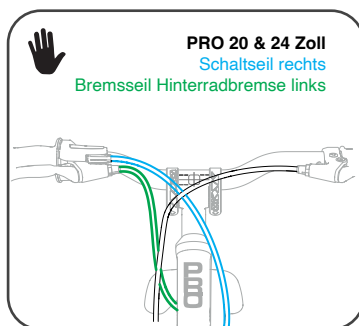
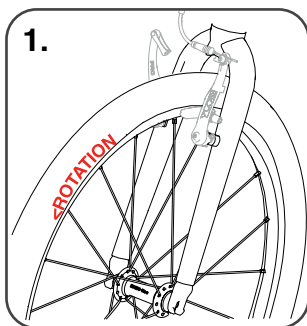
Pour les modèles PRO 20 et PRO 24 pouces, veuillez prendre en compte ce qui suit :

Le câble de changement de vitesses doit suivre la direction vers la droite, et le câble de frein de la roue arrière doit suivre la direction vers la gauche du tube de direction (voir les illustrations ci-dessous).

Pour le modèle PRO 26 pouces, veuillez prendre en compte ce qui suit :

Le câble de changement de vitesses et le câble de frein doivent suivre la direction vers la gauche du tube de direction (voir les illustrations ci-dessous).

Ne pas suivre ces instructions peut entraîner des dommages matériels, des problèmes de santé graves (danger de mort) ou la mort elle-même.

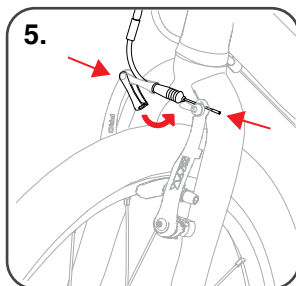
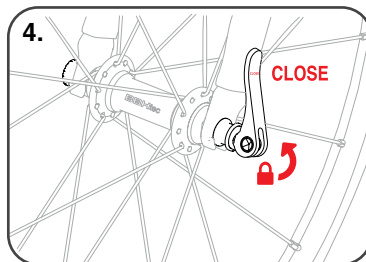
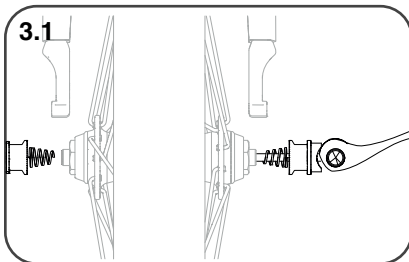
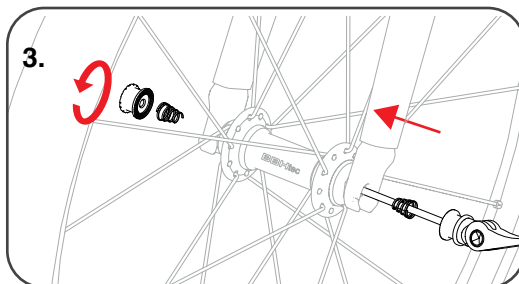
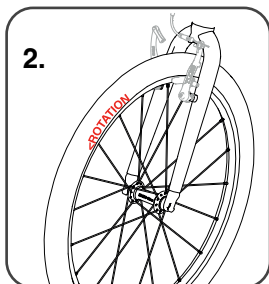


6.3 MONTAGE DE LA ROUE AVANT PRO 20 ET 24 POUCES

1. Retirez la protection en plastique du transport des extrémités de la fourche et de la roue avant.
2. Insérez la roue avant dans la fourche. Notez la marque sur le pneu (**ROTATION>**) pour la direction de rotation correcte. Direction de la flèche = direction de rotation.
3. Passez le levier de serrage rapide à travers le moyeu et serrez légèrement l'écrou (voir l'illustration ci-dessous).
4. Fermez complètement le levier de serrage rapide pour fixer la roue (voir l'illustration ci-dessous). Si le levier de serrage rapide est difficile à fermer, desserrez légèrement l'écrou pendant que le levier de serrage rapide est ouvert.
5. Pressez les bras de frein ensemble et attachez le câble de frein.

MONTER LA ROUE AVANT PRO 26 POUCES

1. Pour le modèle PRO 26 pouces, le disque de frein est déjà installé sur la roue avant. Retirez la protection en plastique du transport des extrémités de la fourche et du disque de frein/plaquette de frein.
2. Assurez-vous que le disque de frein est correctement aligné. Veillez à ce que le disque de frein soit centré entre les plaquettes de frein.
3. Vérifiez si les plaquettes de frein sont correctement positionnées et ont une distance suffisante par rapport au disque de frein.



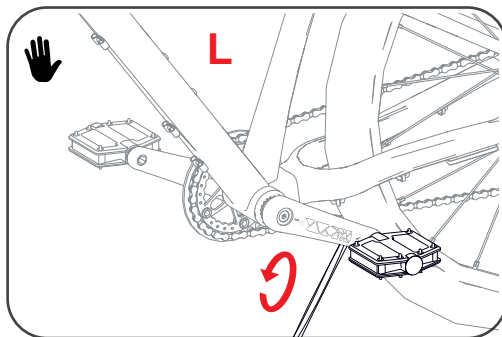
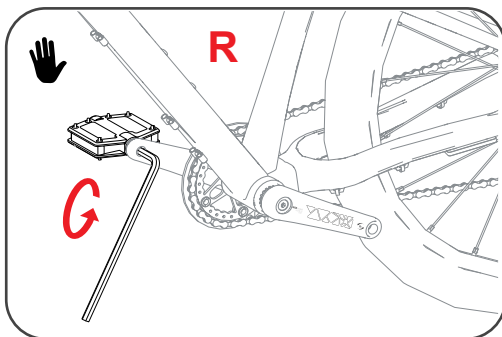
6.4 MONTER LES PEDALES

1. Lors du montage des pédales, veillez à ce que l'une d'elles ait un filetage à gauche et l'autre un filetage à droite. Vous pouvez le reconnaître par les inscriptions « L » et « R » sur la pédale et par les inscriptions « L » et « R » sur le bras de manivelle respectif.
2. La pédale marquée « R » doit être installée du côté droit du vélo (côté protection de la chaîne), vue dans le sens de la marche. Elle doit être vissée dans le bras de manivelle droit dans le sens des aiguilles d'une montre (veuillez suivre les gravures avec la flèche directionnelle sur le bras de manivelle).
3. La pédale avec la gravure « L » doit être installée du côté gauche, vue dans le sens de la marche. Le bras de manivelle gauche, vu dans le sens de la marche, a un filetage à gauche avec une gravure « L » indiquant la direction de vissage. La pédale doit être vissée dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, donc dans la direction de la marche.
4. Vissez d'abord la pédale manuellement et droit dans le bras de manivelle.
5. Serrez ensuite les pédales avec la clé hexagonale appropriée (30-35 Nm).

ATTENTION

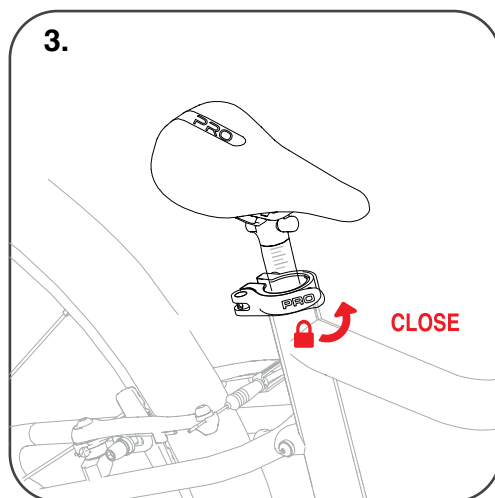
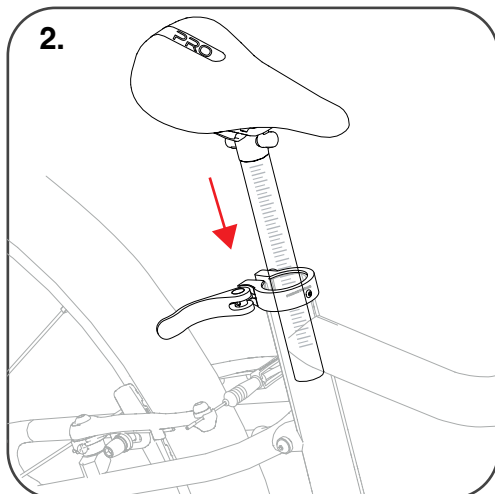
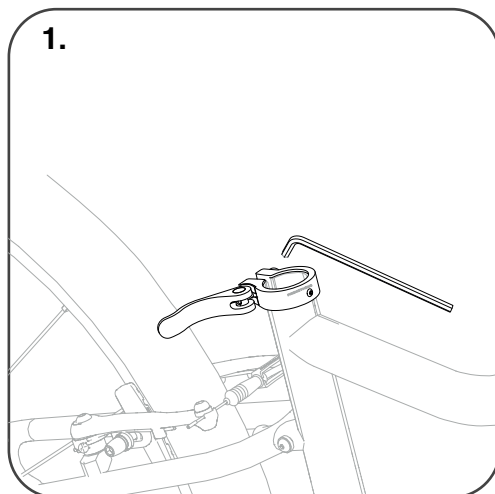
Il est impératif de monter exclusivement la pédale gauche sur la manivelle gauche et la pédale droite sur la manivelle droite. Les pédales et les bras de manivelle sont donc dotés de gravures au laser uniques. Ignorer ces instructions et monter les pédales de force entraînera inévitablement des dommages aux filetages de la manivelle.

Le fabricant décline toute responsabilité pour les dommages causés par un montage incorrect des pédales. Tout dommage résultant du non-respect des instructions n'est pas couvert par la garantie. Veuillez suivre attentivement les instructions de montage pour assurer le bon fonctionnement et la sécurité du vélo.



6.5 MONTER LA SELLE

1. Ouvre le levier de serrage rapide sur le tube de selle (voir l'illustration ci-dessous).
2. Insère lentement et soigneusement la tige de selle dans le cadre et positionne-la à la hauteur souhaitée.
3. Ferme complètement le levier de serrage rapide pour fixer solidement la selle en place.
4. La vis de serrage rapide spéciale peut également être desserrée et fermée du côté opposé à l'aide d'une clé hexagonale de 5 mm.



6.6 DERNIER CONTRÔLE

Veuillez resserrer toutes les vis et écrous du vélo, y compris ceux des composants déjà pré-montés (veuillez respecter les valeurs de couple en newton-mètres). Vérifiez également à nouveau le bon fonctionnement des freins ainsi que la fixation sécurisée de la selle, des pédales et du guidon.

7 ADAPTER LE PROMETHEUS PRO À TON ENFANT



ATTENTION

Les travaux de réglage pour adapter le prometheus-bike doivent être effectués par un adulte. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels, de graves problèmes de santé (danger de mort) ou la mort.



ATTENTION

Respecte les couples de serrage lors des travaux de réglage. Le non-respect de ces consignes peut entraîner des dysfonctionnements, des dommages matériels, des situations dangereuses et des blessures.

Une fois que tu as monté toutes les pièces, le prometheus-bike est prêt à être utilisé. Pour que le prometheus-bike soit parfaitement adapté à ton enfant, il est nécessaire d'ajuster la hauteur de la selle. La position des leviers de frein ou de vitesse et l'inclinaison du guidon peuvent également être adaptées à ton enfant.

7.1 RÉGLER LA HAUTEUR DE LA SELLE

1. Installez votre enfant sur le vélo et placez ses pieds sur les pédales.
2. Assurez-vous que la jambe est presque tendue lorsque la pédale est en bas.
3. Ouvrez le levier de serrage rapide, ajustez la hauteur de la selle et refermez fermement le levier.
4. Testez la position assise et répétez si nécessaire pour obtenir la hauteur optimale.
5. Vérifiez la stabilité avant de commencer à rouler.
6. Pour les débutants, nous recommandons de régler la selle au niveau le plus bas pour les premières sorties.



ATTENTION

Respectez la profondeur d'insertion minimale de la tige de selle ! Voir la marque Min sur la tige de selle. La hauteur minimale du siège ne doit en aucun cas être inférieure lors du réglage du siège ! Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels, des blessures graves (danger de mort) ou la mort.

7.2 RÉGLAGE DE LA POSITION DU LEVIER DE FREIN ET DE L'ÉCARTEMENT DE LA POIGNÉE

Le vélo prometheus est livré avec un espacement prédéfini standard selon le modèle respectif. Pour ajuster l'espace entre le levier de frein et la poignée du guidon, suivez ces étapes :

1. Pour réduire l'écart, tourne la vis de réglage (vis cruciforme) du côté du levier de frein dans le sens des aiguilles d'une montre.
2. Pour augmenter l'écart, tourne la vis dans le SENS CONTRAIRE des aiguilles d'une montre.
3. Pour ajuster la position du levier de frein sur le guidon : desserre la vis de serrage supérieure avec une clé hexagonale de 5 mm en tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.
4. Repositionne le levier et resserre la vis de serrage selon le couple de serrage recommandé.
5. Veille à ce que les leviers de frein soient positionnés de manière à ce que ton enfant puisse freiner en toute sécurité et sans fatigue, et que le levier de frein soit facilement accessible.

ATTENTION

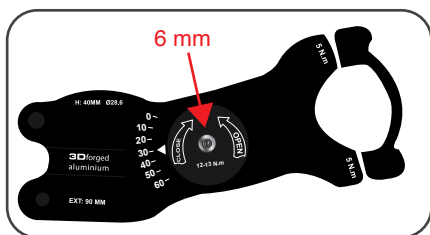
La poignée de frein ne doit pas entrer en contact avec la poignée du guidon même lors d'une utilisation intense. Tourne la vis de réglage uniquement de manière à ce que la poignée de frein ne touche en aucun cas la poignée du guidon même en cas de freinage puissant. Évite de dévisser complètement la vis de réglage de la poignée de frein. Ne pas suivre ces instructions peut entraîner des dommages matériels, des problèmes de santé graves (danger de mort) ou la mort.

7.3 RÉGLER LA POSITION DU GUIDON

ATTENTION

Assure-toi que le guidon est positionné au centre après tous les ajustements. La marque gravée sur la face avant peut être utile à cet égard. Assure-toi que les serrages ne se coincent pas et sont parallèles les uns aux autres. Vérifie que le guidon ne peut plus tourner une fois les vis serrées. Ignorer ces avertissements peut entraîner des dommages matériels, des problèmes de santé graves (danger de mort) ou la mort.

1. Ajuste la position et l'inclinaison du guidon en fonction de la taille de votre enfant à l'aide de la potence Vario.
2. Votre enfant doit être assis sur la selle, légèrement incliné, et pouvoir atteindre confortablement les poignées avec les bras légèrement pliés.
3. Pour ce faire, desserre la vis latérale de la potence Vario avec une clé Allen de 6 mm. Déplacez le guidon dans la position souhaitée, assurez-vous que les poignées et les leviers de frein sont inclinés correctement, et serrez les vis selon les couples de serrage recommandés.



7.4 PROMETHEUS ERGOGRIPS RÉGLER CORRECTEMENT

1. Les PROMETHEUS Ergogrips sont conçus pour soutenir la paume de la main de votre enfant. En position normale de conduite, les poignets de votre enfant doivent être légèrement fléchis lorsqu'il tient les poignées.
2. Pour ajuster la position, desserre les deux vis de serrage de l'Ergogrips, tourne les poignées dans la position souhaitée et serre les vis de serrage fermement, selon le couple de serrage recommandé (notez la gravure).

ATTENTION

Assurez-vous que les Ergogrips sont entièrement poussés vers l'intérieur du guidon lors de tous les réglages et avant de serrer complètement les vis de serrage. Le non-respect de cette instruction peut entraîner des dommages matériels, des problèmes de santé graves (danger de mort) ou la mort.

FEATURES YOU WON'T WANT TO MISS – BECAUSE WE'RE ALLOWED TO SHOW OFF ;) - PART II



SAFETY BLACK-REFLEX-TIRE

SCHWALBE LITTLE JOE REIFEN: LEICHT, GERINGER ROLLWIDERSTAND. HOHE SICHTBARKEIT DURCH REFLEKTIERENDE STREIFEN.

SCHWALBE LITTLE JOE TIRE: LIGHTWEIGHT, LOW ROLLING RESISTANCE. HIGH VISIBILITY THANKS TO REFLECTIVE STRIPES.



LEICHTE, 3D-GESCHMIEDETE KURBEL AUS UNVERWÜSTLICHEM T6-ALUMINIUM. KEINE RISSBILDUNG ;)

LIGHTWEIGHT, 3D FORGED CRANK MADE FROM INDESTRUCTIBLE T6 ALUMINUM. NO CRACKING ;)



CNC-GEFRÄST, RUTSCHFEST, MIT GEDICHTETEN LAGERN UND REFLEKTIEREND. STAUB- UND WASSERDICHT, KEINE MINDERWERTIGEN KUNSTSTOFFPEDALE.

CNC-MILLED, NON-SLIP, WITH SEALED BEARINGS & REFLECTIVE. DUST AND WATERPROOF, NO LOW-QUALITY PLASTIC PEDALS.



ERGONOMISCH AN DEN KINDLICHEN BECKENKNOCHEN ANGEPASST. MIT HOCHWERTIGEN, WEICHEN UND ATMUNGSAKTIVEN BEZÜGEN.

ERGONOMICALLY ADAPTED TO CHILDREN'S PELVIC BONES. WITH HIGH-QUALITY, SOFT AND BREATHABLE COVERS.



ANODISIERTER ALU-SATTELSTÜTZE MIT LASERGRAVIERTEN MARKIERUNGEN FÜR EINFACHE VERSTELLBARKEIT.

ANODIZED ALUMINIUM SEAT POST WITH LASER-ENGRAVED MARKINGS FOR EASY ADJUSTABILITY.

AND SO MUCH MORE.....

**BEYOND THE NORM.
ABOVE THE REST.
UNLEASH THE
EXTRAORDINARY RIDE!**



@prometheusbikes

PCB Bikes International Vertriebs GmbH
Obertiefenbacher Str. 16
D-65614 Beselich
GERMANY

Mehr Infos unter:
www.prometheus-bikes.de



#PROMETHEUSBIKES

Alle Rechte liegen beim Urheber. Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Copyright © 2024 PCB Bikes International Vertriebs GmbH - All rights reserved

©Nachdruck, Übersetzung und Vervielfältigung oder anderweitige wirtschaftliche Nutzung, auch auszugsweise und auf elektronischen Medien, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der PCB Bikes Int. Vertriebs GmbH nicht erlaubt.

© Text, Konzeption, Fotografie und grafische Gestaltung.

Stand 01/2024 – Version 1.0